

แนวคิดการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

เนื่องในวันวาเลนไทน์ (14 กุมภาพันธ์ 2558)

SWX รอคอบ
ตอบ **OK**



ความเป็นมา

ตามแผนยุทธศาสตร์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์แห่งชาติ พ.ศ. 2555 – 2559 กำหนดวิสัยทัศน์ของยุทธศาสตร์มุ่งสู่“เป้าหมายที่เป็นศูนย์” (Getting to Zero) อันประกอบด้วย การไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่ ไม่มีการตายเนื่องจากเอดส์ ไม่มีการตีตราและเลือกปฏิบัติ อันจะนำไปสู่การยุติปัญหาเอดส์ภายในปี พ.ศ. 2573 ประกอบกับเป้าหมายการดำเนินงานตามจุดเน้นการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ ของกรมควบคุมโรค โดยสำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีมาตรการสำคัญประการหนึ่ง คือ การส่งเสริมและพัฒนาการบริหารจัดการถุงยางอนามัยและสารหล่อลื่น โดยมีกิจกรรมหลัก คือ การสื่อสารสาธารณะเพื่อสร้างภาพลักษณ์ของถุงยางอนามัย ให้เป็นอุปกรณ์สุขอนามัยเพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะทางเพศ

สถานการณ์

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ : จากข้อมูล สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบว่า สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในภาพรวมทั้งประเทศ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากอัตราป่วย 35.89 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2552 เป็น 52.69 ในปี พ.ศ. 2556 เมื่อพิจารณารายโรค พบโรคหนองในมากที่สุด 10.54 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาได้แก่ โรคซิฟิลิส 3.49 ต่อประชากรแสนคน หนองในเทียม 3.27 ต่อประชากรแสนคน โรคแผลริมอ่อน 0.93 ต่อประชากรแสนคน และโรคกามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง 0.81 ต่อประชากรแสนคน

- โรคเอดส์ : จากการคาดประมาณสถานการณ์ระบาดของเชื้อเอชไอวี ในปี พ.ศ. 2557 พบว่า ตั้งแต่เริ่มมีการพบผู้ป่วยรายแรกจนถึงปัจจุบัน คาดว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นผู้ใหญ่สะสมประมาณ 1,194,515 คน ในจำนวนนี้ยังมีชีวิตอยู่ 438,629 คน พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 7,695 คน โดยร้อยละ 90 % ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ เกิดจากการรับและถ่ายทอดเชื้อฯ ทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน พบว่าอัตราชุกของการติดเชื้อ ฯ ในกลุ่มประชากรหลักที่ได้รับผลกระทบ เช่น ชายมีเพศสัมพันธ์กับชายมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น สอดคล้องกับอัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งในการมีเพศสัมพันธ์ในคนกลุ่มนี้ต่ำกว่า 60 %



พฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย

- กลุ่มนักเรียนชาย ม.5 และอาชีวศึกษา ปีที่ 2 พบแนวโน้มการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอน ลดลงตั้งแต่ปี พ.ศ. 2554 – 2556
- กลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย พบว่า มีการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกเพียง 50.8%

เพื่อเป็นการแสดงความรักและความปรารถนาดีในช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์ (14 กุมภาพันธ์ 2558) กรมควบคุมโรค ขอเชิญชวนหน่วยงานและภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชน ภาคประชาสังคมและชุมชน ร่วมกัน จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันแก้ไขปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ ตามแนวคิด “SEX รอบคอบตอบ OK” โดย

- ส่งเสริมภาพลักษณ์ถุงยางอนามัย เป็นอุปกรณ์สุขอนามัยเพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะทางเพศ
- เสริมสร้างความรู้เรื่องถุงยางอนามัยและสารหล่อลื่น เช่น การเลือกใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ชนิดและรูปแบบของถุงยางอนามัย คุณสมบัติของถุงยางอนามัยที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน
- ปรับความเชื่อ ทักษะคิด และสร้างความตระหนักในการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย โดยใช้ถุงยาง ทุกครั้งและทุกช่องทาง เน้นการสื่อสารในประเด็นสำคัญ เช่น
 - ความรักความห่วงใย และความรอบคอบ : “ยิ่งรัก ยิ่งต้องรอบคอบ”
 - ความปลอดภัย และคุณภาพ : “มันส์ มันใจ”
 - ความรื่นรมย์ทางเพศ : “เสริมสุขทุกอารมณ์”

“SEX รอบคอบตอบ OK” หมายถึง

- รู้วิธีปฏิเสธหรือต่อรอง เมื่ออยู่ในสถานะที่ไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์ หรือเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
- มีทัศนคติที่ดีต่อถุงยางอนามัยในเรื่องของการป้องกันโรค และถ้าไม่ใช่จะถือว่าประมาท
- มีการเตรียมตัวพกถุงยางไว้เสมอ และสามารถใช้อย่างถูกวิธี
- มีความรับผิดชอบต่อตนเองและคู่เพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งและทุกช่องทางที่มีเพศสัมพันธ์ เพราะใคร ๆ ก็เสี่ยงติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์

ทั้งนี้ กรมควบคุมโรค โดยสำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้สนับสนุน แพ็คเก็จถุงยางอนามัยให้กับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายระดับเขตและจังหวัดทั่วประเทศ พร้อมเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ทางนิตยสารสยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์ โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่เว็บไซต์ : aidssti.ddc.moph.go.th และติดตามการจัดกิจกรรมสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ออนไลน์ทาง Fanpage : SEX รอบคอบตอบ OK”

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข. รายงานสถานการณ์ผู้ป่วย และผู้ติดเชื้อที่มีอาการในประเทศไทย. 31 ธันวาคม 2555 (เอกสารอัดสำเนา)
2. SUMMARY RESULT 2010 – 2030 Projection for HIV/AIDS in Thailand by Thailand Working Group on HIV/AIDS Projection, Bureau of Epidemiology, Department of Disease Control Ministry of Public Health.
3. อาจารย์ คำภาแก้ว, ปฐมพงษ์ คำวิเศษณ์, สุปียา จันทรมณี, เตือนใจ นุชเทียน,ปิยธิดา ภูตาไชย์.รายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีทหารกองประจำการ พนักงานชายและหญิงในสถานประกอบกิจการ ประเทศไทย ปี พ.ศ. 2556 (ออนไลน์).เข้าถึงได้จาก : <http://www.gfaidsboe.com>
4. สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์. รายงานการวิเคราะห์ ทบทวน สำรวจ ความต้องการจำเป็นการสื่อสารภาพลักษณ์ถุงยางอนามัยในกลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย ปี พ.ศ. 2557

.....