

สรุปและวิเคราะห์ข่าวประจำวันวันที่ 19 พฤษภาคม 2558

เรียน ผอ. สคร.5 /รองผู้อำนวยการฯ/นักวิชาการสาธารณสุข/เครือข่ายสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง ฯ สคร.5 ขอรวบรวมและสรุปวิเคราะห์ข่าวที่อาจจะมีผลกระทบต่อ กรมควบคุมโรค มีรายละเอียดดังนี้

วันที่ /แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว	วิเคราะห์ข่าว
<p>สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2558</p>	<p>คุณอาจเป็นหนึ่งในนั้น สห.ชี 50% ไม่รู้ตัวเป็นความดัน</p> <p>นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์เนื่องในวันความดันโลหิตสูงโลกว่า องค์การอนามัยโลกรายงานในปี 2554 ว่า ทั่วโลกมีผู้มีความดันโลหิตสูงเกือบ 1,000 ล้านคน ซึ่ง 2 ใน 3 อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา โดยพบว่าคนวัยผู้ใหญ่ในเขตเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ รวมถึงประเทศไทย มี 1 คน ใน 3 คน ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง และจากผู้ป่วยทั่วโลกมีเพียงร้อยละ 50 เท่านั้น ที่รู้ตัวว่าป่วย</p> <p>ทั้งนี้ ผลสำรวจสุขภาพประชาชนไทยปี 2556 พบผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 90,564 คน แบ่งเป็น ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่ป่วยเป็นโรคนี้อีก 64,115 คน และกลุ่มคนปกติป่วยเป็นโรคนี้อีก 26,449 คน นอกจากนี้ ยังพบจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคนี้อีกเพิ่มขึ้นจากปี 2555 จำนวน 3,684 คน เพิ่มขึ้นเป็น 5,165 คน ในปี 2556 ซึ่งเพิ่มขึ้นถึง 1,481 คน เรื่องที่น่าวิตกอย่างยิ่งคือ ในจำนวนผู้ที่มีความดันโลหิตสูงประมาณร้อยละ 50 ไม่รู้ตัวว่าเป็นความดันโลหิตสูง เนื่องจากไม่เคยได้รับการวินิจฉัยมาก่อน</p> <p>โรคความดันโลหิตสูงส่งผลกระทบต่อสุขภาพมีผลต่อหลอดเลือดและการไหลเวียนเลือดและออกซิเจนไปสู่หัวใจ อาจเป็นสาเหตุให้หัวใจล้มเหลว หลอดเลือดสมองแตก/ตีบ และเร่งให้เกิดการเป็นโรคไตวายระยะสุดท้ายได้ ดังนั้นจึงให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ทั่วประเทศ เผยแพร่ข้อมูลเพื่อเพิ่มความตระหนักให้ประชาชน มาตรวจวัดความดันโลหิตอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อให้รู้ค่าความดันโลหิตของตนเองและเข้าสู่ระบบการรักษา</p> <p>ปัจจัยเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงมาจากการกินอาหารที่</p>	<p>แนวทางการดำเนินงาน ได้เผยแพร่ข่าวแจกเรื่อง รู้ค่าความดัน (โลหิต) รู้ทัน ความเสี่ยงคุณวัดความดัน ครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่? ไปยังเครือข่ายสื่อสารสาธารณะ</p> <p>-ได้แจ้งผู้บริหารและเครือข่ายสื่อมวลชนแล้ว</p>

	<p>ไม่ได้สัดส่วน หนักหวาน มัน โดยเฉพาะอาหารที่มีรสเค็ม กินผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ขาดการออกกำลังกาย ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รวมทั้งสูบบุหรี่ เพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคนี้นั้นแนะนำให้ปฏิบัติ 1.ลดการกินอาหารรสเค็ม, อาหารหมักดอง อาหารกระป๋อง และอาหารขยะ 2.เพิ่มการกินผักและผลไม้ให้มากขึ้น 3.ออกกำลังกายสม่ำเสมอ 4.งดและลดการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ หากมีข้อสงสัยสอบถามโทร 0-2590-3987 หรือสายด่วน 1422</p>	
<p>สำนักสื่อสารความ เสี่ยงฯ 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2558</p>	<p><b>เปิดเทอมระวังโรคมือเท้าปาก</b></p> <p>นพ.โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เปิดเผยว่า กรมควบคุมโรคได้ออกประกาศพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ เตือนผู้ปกครองและครู โดยเฉพาะในสถานรับเลี้ยงเด็ก และโรงเรียนอนุบาล ให้เฝ้าระวังการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก คาดว่า จะระบาดเพิ่มขึ้นในช่วงเปิดภาคเรียนนี้ แนะนำให้ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลตรวจคัดกรองเด็กนักเรียนทุกวัน หากพบเด็กมีไข้หรือมีอาการสงสัยเป็นโรคมือ เท้า ปาก ให้แยกผู้ป่วยไม่ให้คลุกคลีกับเด็กปกติ ให้เด็กหยุดเรียน ส่งต่อเพื่อรับการรักษา ทั้งนี้ จากข้อมูลการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรคตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม-9 พฤษภาคม 2558 พบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก จำนวน 9,963 ราย และเสียชีวิต 1 ราย ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุ 1-3 ปี เมื่อเทียบกับ 5 ปีที่ผ่านมา ช่วงเดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม พบจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นเพราะเป็นช่วงเปิดภาคเรียน เด็กมาอยู่รวมกันจำนวนมาก จึงเกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่ายขึ้น</p>	<p><b>แนวทางการดำเนินงาน</b></p> <p>ได้เผยแพร่ข่าว ยังเครือข่ายสื่อสาร สาธารณะ</p> <p><b>-ได้แจ้งผู้บริหารและ เครือข่ายสื่อมวลชนแล้ว</b></p>