

สรุปและวิเคราะห์ข่าวประจำวันวันที่ 27 มกราคม 2558

เรียน ผอ. สคร.5 /รองผู้อำนวยการฯ/นักวิชาการสาธารณสุข/เครือข่ายสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง ฯ สคร.5 ขอรวบรวมและสรุปวิเคราะห์ข่าวที่อาจจะมีผลกระทบต่อ
กรมควบคุมโรค มีรายละเอียดดังนี้

วันที่ /แหล่งข่าว	ประเด็นข่าว	วิเคราะห์ข่าว
<p>ข่าวเพื่อสื่อมวลชน สำนักสื่อสารความ เสี่ยง ฯ กรมควบคุม โรค 27 ม.ค. 2558</p>	<p>หยุดกังวล “ไข้หวัดใหญ่” โรคนี้ทุกคนป้องกันได้ กระทรวงสาธารณสุข ย้ำประชาชนอย่าตระหนกโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ บี เชื้อนี้เป็นเชื้อที่พบได้ในไทยและทั่วโลก เชื้อไม่มีการกลายพันธุ์ ชี้พื้นที่มีอากาศหนาวเย็น พื้นที่ที่มีคนรวมอยู่กันอย่างแออัดมีความเสี่ยงสูง แนะนำประชาชนทุกคนป้องกันโรคได้ โดยล้างมือฟอกมือบ่อยๆ ระบุต้นปีนี้มีผู้ป่วย 1,348 ราย เสียชีวิต 2 ราย หากมีอาการป่วยคือ ไข้สูงเฉียบพลัน ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย ให้หยุดเรียน หยุดงาน พักผ่อนอยู่ที่บ้าน คัดหน้ากากอนามัย ป้องกันเชื้อแพร่คนอื่น หากอาการไม่ดีขึ้นใน 2 วัน ให้รีบพบแพทย์</p> <p>จากกรณีที่โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง ในกทม. ได้ส่งหนังสือแจ้งหยุดการเรียนการสอน ระหว่าง 23-28 มกราคม 2558 แก่ผู้ปกครองนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 เนื่องจากมีนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์บี (B) ค่อนข้างมาก เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรคนั้น</p> <p>ความคืบหน้าในเรื่องนี้ วันนี้ (23 มกราคม 2558) ศาสตราจารย์ นายแพทย์รัชตะ รัชตะนาวิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า โรคไข้หวัดใหญ่ที่เกิดขึ้นครั้งนี้ เป็นการระบาดตามฤดูกาล เนื่องจากโรคนี้นักพบมากในช่วงอากาศเย็น คือช่วงหน้าหนาวและหน้าฝน ดังนั้นผู้ที่อยู่ในพื้นที่ที่มีอากาศหนาวเย็น รวมถึงอยู่ในพื้นที่แออัดจึงมีโอกาสป่วยเป็นโรคนี้ได้สูงกว่าพื้นที่อื่นๆ โดยไข้หวัดใหญ่ที่พบในประเทศไทย มีหลายสายพันธุ์ สายพันธุ์บี ที่พบครั้งนี้ เป็นสายพันธุ์ที่พบได้ทั่วโลก ไม่ใช่สายพันธุ์ใหม่ในไทยพบได้ประปรายอยู่แล้ว เชื่อยังไม่มีปัญหาหากกลายพันธุ์ จึงไม่ยากให้ประชาชนทั่วไปตระหนกในเรื่องนี้ อย่างไรก็ตามในวันนี้ได้สั่งการให้กรมควบคุมโรค ดำเนินการสอบสวนและควบคุมป้องกันโรคที่โรงเรียนแห่งนี้แล้ว</p>	<p>แนวทางการดำเนินงาน ได้เผยแพร่ข่าว ประชาสัมพันธ์เพื่อให้ ประชาชนได้รับทราบถึง โรคไข้หวัดที่เกิดขึ้นขณะนี้ ว่า เป็นไข้หวัดสายพันธุ์บี ซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่พบได้ทั่วโลก ไม่ใช่สายพันธุ์ใหม่ในไทยพบได้ประปรายอยู่แล้ว เชื่อยังไม่มีปัญหาหากกลายพันธุ์ -ได้แจ้งผู้บริหารและ เครือข่ายสื่อมวลชนแล้ว</p>

นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ไข้หวัดใหญ่ที่พบขณะนี้ เป็นโรคที่เกิดขึ้นตามฤดูกาล เนื่องจากอากาศเย็น ทำให้ทั้งในผู้ใหญ่และเด็กจึงป่วยเป็นโรคนี้ได้ง่าย จากข้อมูลการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของกรมควบคุมโรค โดยสำนักระบาดวิทยา ตั้งแต่ 1 มกราคม – 20 มกราคม 2558 พบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน 1,348 ราย เสียชีวิต 2 ราย โดยมีแนวโน้มของการเกิดโรคเพิ่มขึ้นตั้งแต่ช่วงปลายปีที่ผ่านมา และคาดว่าจำนวนผู้ป่วยในช่วงเดือนมกราคม-มีนาคม 2558 นี้ อาจจะสูงกว่าหรือใกล้เคียงกับปีที่แล้ว

นายแพทย์โสภณ กล่าวต่อว่า โดยทั่วไปเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ มีหลายสายพันธุ์ เชื้อจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย ติดต่อดีได้ง่ายจากการไอหรือจาม หรือเช็ดติดมากับมือ ในการเกิดโรคแต่ละครั้งจะเกิดจากสายพันธุ์ย่อยๆ เพียงพันธุ์เดียว ซึ่งเป็นแล้วจะมีภูมิคุ้มกันต่อสายพันธุ์นั้น อาการของโรคไข้หวัดใหญ่มักจะเกิดขึ้นทันทีทันใดด้วยอาการไข้สูง ตัวร้อน หนาว ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คัดจมูก มีน้ำมูกใสๆ ไอ บางรายอาจไม่มีอาการคัดจมูกหรือเป็นหวัดเลยก็ได้ ไข้มักเป็นอยู่ 2 – 4 วัน และค่อยๆลดลง อาการจะค่อยๆดีขึ้น ในกรณีที่ป่วยแล้ว 48 ชั่วโมง อาการไม่ดีขึ้นหรืออาการรุนแรงน้อยมาก ให้รีบพบแพทย์ทันที แต่หากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง ที่เมื่อป่วยหรือมีโอกาส เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงสูง ให้รีบพบแพทย์ทันที ได้แก่กลุ่ม เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ

ในการป้องกันโรค ขอให้ประชาชนหลีกเลี่ยงคลุกคลีกับผู้ป่วย ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และให้ยึดหลักกินร้อน ใช้ช้อนกลาง และล้างมือฟอกสบู่บ่อยๆ ผู้ที่ป่วยควรหยุดเรียน หยุดงานและพักรักษาตัวที่บ้าน อาการจะดีขึ้นเอง และใส่หน้ากากอนามัย กรณีของโรงเรียน หากมีเด็กป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ขอให้เด็กป่วยหยุดเรียนเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่ติดเด็กคนอื่น และให้ดูแลรักษาความสะอาดอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได แป้นพิมพ์ คอมพิวเตอร์ โดยใช้น้ำผงซักฟอกทั่วไป เชื้อโรคชนิดนี้จะอยู่ในอุณหภูมิต่ำไปได้เพียง 8 ชั่วโมง หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 นายแพทย์โสภณ กล่าวปิดท้าย