

**ข่าวประชาสัมพันธ์**

ฉบับที่ 21 ปี 2560 / มีนาคม 2560



กรมควบคุมโรค  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

**สคร.9**  
**นครราชสีมา**  
กรมควบคุมโรค DDC

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

**เด็กไทยจมน้ำตายวันละ 3 คน โดยเฉพาะ เดือนมีนาคม-พฤษภาคม**

**การช่วยชีวิตห้ามจับอุ้มพาดบ่า แต่ต้องเป่าปากและนวดหัวใจ**

การจมน้ำ เป็นสาเหตุที่ทำให้เด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี เสียชีวิตสูงเป็นอันดับหนึ่งของทุกสาเหตุ ในช่วง 10 ปี ที่ผ่านมา ทั่วประเทศมีเด็กจมน้ำเสียชีวิตไปแล้ว 1,100 คนต่อปี หรือเฉลี่ยวันละเกือบ 3 คน โดยเฉพาะ ช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคม เป็นเดือนที่เด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุด เพราะตรงกับช่วงปิดภาคการศึกษาและช่วงฤดูร้อน บ้านที่มีเด็กเล็กๆ นั้น การเผลอเรอเพียงเสี้ยววินาที อาจทำให้เด็กจมน้ำได้ ดังนั้น ผู้ปกครองต้องดูแล อย่าปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง ควรจัดการแหล่งน้ำเสี่ยงที่มีอยู่ในชุมชน เช่น การติดป้ายคำเตือน การสร้างรั้วรอบขอบชิด ตามลำคลอง หรือมีอุปกรณ์เตรียมพร้อมช่วยคนตกน้ำ

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงการจมน้ำเสียชีวิตของเด็กไทยว่า การตกน้ำ จมน้ำ เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับที่หนึ่งของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี ในกลุ่มเด็กเล็กนั้น มักจมน้ำในภาชนะขนาดเล็กที่อยู่ภายในบ้าน เช่น ถัง กะละมัง โถง หรือผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก ปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพังในช่วงเวลาที่ทำกิจกรรมบางอย่าง เช่น เข้าห้องน้ำ คุยโทรศัพท์ ทำกับข้าว ในกลุ่มเด็กโต การจมน้ำมักเกิดจากการชวนกันไปเล่นน้ำ เด็กวัยนี้จะเสียชีวิตพร้อมกันครั้งละหลายคน เนื่องจากหนีผู้ใหญ่ไปเล่นน้ำกันเอง หรือพลัดตกน้ำเพราะเดินใกล้ขอบบ่อเกินไป หรือเป็นเพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของเด็ก พอเห็นเพื่อนหรือน้องตกน้ำ ก็กระโดดลงไปช่วย แต่สุดท้ายก็จะถูกกอดรัดและจมน้ำไปด้วยกัน

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในการป้องกันเด็กจมน้ำ สำหรับเด็กเล็ก ควรมีคอกกั้นเด็กเวลาผู้ปกครองทำกับข้าว เข้าห้องน้ำ เปิด-ปิดประตูบ้าน เป็นต้น หรือเฝ้าดูตลอดเวลา ไม่ให้เด็กคลาดสายตาแม้เพียงชั่วขณะ สำหรับเด็กโต สอนให้รู้จักกฎความปลอดภัยทางน้ำด้วยหลัก 3 ก. คือ  
อย่าใกล้ : เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้ อย่าเก็บ: เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้  
อย่าก้ม : อย่าก้ม หรือชะโงกลงไปใต้น้ำ ตุ่มน้ำ ถังน้ำ เมื่อช่วยเด็กขึ้นมาจากน้ำ ห้ามจับอุ้มพาดบ่าหรือวางบนกระตาะคว่าเพื่อเอาน้ำออกเพราะเป็นวิธีที่ผิด และจะทำให้เด็กขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น ควรรับช่วยด้วยการเป่าปากและนวดหัวใจ และนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>

facebook สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”