

# ข่าวประชาสัมพันธ์

ฉบับที่ 26 ปี 2560 / เมษายน 2560



กรมควบคุมโรค  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

# สคร.9

## นครราชสีมา

กรมควบคุมโรค DDC

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

## สงกรานต์ถึงบ้านปลอดภัย ขับรถมีวินัย เคารพกฎจราจร

เทศกาลสงกรานต์ปีนี้ มีวันหยุดยาวติดต่อกันถึง 5 วัน ทำให้มีผู้เดินทางใช้รถใช้ถนนเป็นจำนวนมาก เพื่อกลับภูมิลำเนา และประชาชนบางส่วนก็ใช้โอกาสในวันหยุดนี้ เดินทางไปท่องเที่ยวเกี่ยวกับครอบครัวตามสถานที่พักผ่อนหย่อนใจต่างๆ ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาการจราจรที่คับคั่งและติดขัด หากมีการดื่มสุราแล้วขับรถอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุตามมา สคร.9 ขอเตือนผู้ใช้รถใช้ถนนให้ขับขี่ด้วยความระมัดระวัง งดดื่ม งดเมา งดโทร.ไม่ขับ เนื่องจากในเทศกาลสงกรานต์ปี 2559 ที่ผ่านมา ทั่วประเทศเกิดอุบัติเหตุถึง 3,447 ครั้ง และมีผู้เสียชีวิตถึง 442 ราย \* ซึ่งเป็นความสูญเสียที่ไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้น

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2559 ที่ผ่านมาว่า ในช่วงวันที่ 11-17 เมษายน 2559 มีอุบัติเหตุเกิดขึ้น 3,447 ครั้ง มีผู้เสียชีวิต 442 คน บาดเจ็บ 3,656 คน สาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุคือ เมาสุรา และการขับเร็วเกินกำหนด รถจักรยานยนต์เป็นพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุมากที่สุด ถนนที่เกิดอุบัติเหตุมากที่สุดคือ ทางหลวงแผ่นดิน และถนนของ อบต./หมู่บ้าน ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุดคือ 16.01 - 20.00 น. จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ กรุงเทพฯ และนครราชสีมา

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในการป้องกันอุบัติเหตุจราจรในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ผู้ขับขี่ควรปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ไม่ขับเร็วเกินที่กฎหมายกำหนด ก่อนเดินทางควรตรวจสภาพรถให้พร้อมใช้งาน พักผ่อนให้เพียงพอก่อนออกเดินทาง คาดเข็มขัดนิรภัยและสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง ไม่โทรศัพท์ ไม่เล่นเฟซบุ๊กหรือเล่นไลน์ ขณะขับรถ ไม่แซงในระยะกระชั้นชิด หากรู้สีก่งวง หรือเมื่อয়าล้าจากการขับรถเป็นเวลานานไม่ควรฝืนขับต่อ แต่ควรจอดพักในสถานที่ปลอดภัย เช่น ปั้มน้ำมัน จุดพักรถต่างๆ และอย่าจอดรถนอนกลางแดด เพราะจะทำให้ร่างกายได้รับความร้อนมากกว่าปกติ ทำให้เสียชีวิตได้ อีกทั้งไม่ควรติดเครื่องยนต์เปิดแอร์แล้วปิดกระจกเพื่อนอนหลับ เนื่องจากพัดลมของเครื่องปรับอากาศจะดูดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่รถยนต์ปล่อยออกมาเข้าไปในตัวรถ ทำให้คนที่อยู่ในรถไม่มีออกซิเจนที่เพียงพอต่อการหายใจ เป็นสาเหตุให้เกิดการเสียชีวิตได้ เพื่อความปลอดภัย ควรเปิดกระจกเล็กน้อยเพื่อให้อากาศภายนอกเข้ามาในรถได้

\*ที่มา : ศูนย์กลางรวบรวมข้อมูลข่าวสารความปลอดภัยทางถนน โดย สำนักงานเครือข่ายลดอุบัติเหตุ

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>

facebook สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”