

เปิดเทอม ระวังโรคมือเท้าปาก ศูนย์เด็กเล็ก นักเรียนชั้นอนุบาล เสี่ยงป่วย

ช่วงฤดูฝน มักพบเด็กป่วยเป็นโรคมือเท้าปากจำนวนมาก โรคนี้เป็นโรคที่พบบ่อยในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ มักระบาดในโรงเรียนอนุบาล ศูนย์เด็กเล็ก หรือสถานรับเลี้ยงเด็ก มีการระบาดทุกปี โดยเฉพาะในช่วงที่เริ่มเข้าหน้าฝนหรือช่วงเปิดเทอม ครูที่เลี้ยงควรรคัดกรองเด็กนักเรียนทุกวัน ได้แก่ เด็กที่มีไข้ หรือเด็กที่มีผื่นบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า หรือมีแผลในปาก ไม่ให้เข้าเรียน หากมีการระบาดเกิดขึ้นหลายราย ควรพิจารณาปิดชั้นเรียนเป็นเวลา 1 สัปดาห์ หรือหากเกิดการระบาดในหลายชั้นเรียน ควรปิดโรงเรียนทำความสะอาด เพื่อหยุดการระบาดของโรคดังกล่าว

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคมือเท้าปากว่า โรคนี้เกิดจากเชื้อไวรัส กลุ่มเอนเทอโรไวรัส ส่วนใหญ่เป็นสายพันธุ์ที่ไม่ค่อยรุนแรง ติดต่อกันโดยการสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรืออุจจาระของผู้ป่วยโดยตรง หรือทางอ้อม เช่น สัมผัสผ่านของเล่น มือของผู้เลี้ยงเด็ก น้ำและอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อ เด็กที่ป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก มักมีไข้ เจ็บปาก กินอะไรไม่ค่อยได้ น้ำลายไหล เพราะมีแผลในปากเหมือนแผลร้อนใน และมีผื่นเป็นจุดแดง หรือเป็นตุ่มน้ำใสขึ้นบริเวณฝ่าเท้า โรคมือเท้าปาก ส่วนใหญ่หายได้เองภายใน 1 สัปดาห์ สัญญาณอันตรายของโรคมือเท้าปาก คือ เด็กมีอาการซึม อ่อนแรง ชัก กระจกตาแดง หอบ อาเจียน ต้องรีบพาไปพบแพทย์โดยด่วน

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า การป้องกันที่สำคัญคือ แยกเด็กป่วยที่เป็นโรคนี้ ออกจากเด็กคนอื่น ผู้ใหญ่ที่ดูแลเด็กควรล้างมือให้สะอาด เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ทำความสะอาดของเล่น โดยใช้สบู่ ผงซักฟอก หรือน้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดทั่วไป ควรสอนให้เด็กใช้ช้อนกลาง และล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ครูที่เลี้ยงควรรคัดกรองเด็กป่วย ได้แก่ เด็กที่มีไข้ หรือเด็กที่มีผื่นบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า หรือมีแผลในปาก ไม่ให้เข้าเรียน และให้ผู้ปกครองมารับกลับบ้าน หากมีการระบาดเกิดขึ้นหลายราย ควรปิดชั้นเรียนเป็นเวลา 1 สัปดาห์ เพื่อทำความสะอาดชั้นเรียน อุปกรณ์ต่างๆและของเล่น หากเกิดการระบาดในหลายชั้นเรียน ควรปิดโรงเรียนทำความสะอาด เพื่อหยุดการระบาดของโรคดังกล่าว

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>

facebook  สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9