

เตือนช่วงเข้าพรรษา ถวายอาหารปรุงสุกแก่พระสงฆ์ ป้องกันโรคไข้หูดับ

กรมควบคุมโรค เตือนประชาชนที่เดินทางกลับภูมิลำเนาและร่วมทำบุญในช่วงเข้าพรรษา ขอให้รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ใหม่ และสะอาด หลีกเลี่ยงการรับประทานหมูดิบ และไม่ควรถวายอาหารแบบสุกๆ ดิบๆ แก่พระสงฆ์ เพื่อป้องกันโรคไข้หูดับ หลังปีนี้มีผู้ป่วยแล้ว 176 ราย เสียชีวิต 10 ราย โดยเกือบร้อยละ 90 เป็นผู้ป่วยในภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงเทศกาลเข้าพรรษาว่า เป็นช่วงที่มีประชาชนจำนวนมากจะเดินทางกลับภูมิลำเนา พบปะญาติพี่น้องและร่วมทำบุญ ซึ่งจะมีการจัดเลี้ยงหรือรับประทานอาหารร่วมกัน ดังนั้น จึงควรระวังในเรื่องการบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ โดยเฉพาะเนื้อหมูที่ชำแหละเองในหมู่บ้าน และนำมารับประทานดิบหรือแบบสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบ ก้อย หลู้ หมูกระเทียมย่างไม่สุก เป็นต้น โรคติดเชื้อไข้หูดับ สามารถติดต่อได้ 2 ทาง คือ 1.การสัมผัสกับหมูที่ติดเชื้อ รวมทั้งเนื้อหมู เครื่องในหมู และเลือดของหมูที่เป็นโรค โดยติดต่อสู่คนทางบาดแผล รอยขีดข่วนตามร่างกายหรือทางเยื่อぶตา 2.การกินหมูดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ ทั้งเนื้อ เครื่องใน และเลือด ซึ่งเชื้อจะเข้าไปทำให้เยื่อหุ้มสมอง เยื่อหูหัวใจอักเสบ และที่สำคัญคือทำให้ประสาทหูทั้ง 2 ข้างอักเสบ และเสื่อมจนหูหนวก

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในการป้องกันโรคไข้หูดับต้องกินหมูสุกเท่านั้น โดยปรุงเนื้อหมูให้สุกทั่วถึงด้วยความร้อนหรือทำให้สุกจนเนื้อไม่มีสีแดง ไม่ซื้อเนื้อหมูที่มีกลิ่นคาว สีคล้ำ ผู้เลี้ยงหมู ผู้ที่ทำงานในโรงฆ่าสัตว์ ผู้ที่ชำแหละเนื้อหมู ควรสวมรองเท้าบูทยาง สวมถุงมือ รวมถึงสวมเสื้อที่รัดกุมระหว่างทำงาน หากมีบาดแผลต้องปิดแผลให้มิดชิด และล้างมือหลังสัมผัสกับหมูทุกครั้ง หากประชาชนมีอาการป่วยหลังสัมผัสหมูที่ป่วยหรือหลังกินอาหารที่ปรุงมาจากเนื้อหมู เลือดดิบๆ หรือปรุงสุกๆ ดิบๆ เช่น มีไข้สูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง หูดับ ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ให้รีบพบแพทย์ทันที และในการทำบุญช่วงเข้าพรรษา ควรถวายอาหารที่ปรุงสุก ใหม่ และสะอาดแก่พระสงฆ์ และไม่ควรถวายอาหารดิบหรือแบบสุกๆ ดิบๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคไข้หูดับ

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>

facebook  สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”