

แนะใช้หลัก 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค พิชิตไข้เลือดออก

ขณะนี้ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ฤดูฝน ทำให้มีฝนตกอย่างต่อเนื่องในหลายพื้นที่ และเกิดน้ำขังซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของลูกน้ำยุงลาย ทำให้มีผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มวัยเรียน และวัยรุ่นเป็นกลุ่มที่ป่วยมากที่สุด แนะนำประชาชนใช้มาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค คือ เก็บบ้านให้สะอาด 不给ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุงลาย เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายมาวางไข่

นายแพทย์กิตติพงษ์ ัญชาตวิรุพพ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคไข้เลือดออกว่า ขณะนี้ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกแล้ว ผู้ที่เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นกลุ่มวัยรุ่นผู้ใหญ่ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้น รวมทั้งมีปัจจัยเสี่ยงจากปัญหาสุขภาพอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น น้ำหนักเกิน มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ส่งผลให้กลุ่มวัยรุ่นและผู้ใหญ่ป่วย และเสียชีวิตเพิ่มขึ้น โรคไข้เลือดออก มียุงลายเป็นพาหะนำโรค มักวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำใสนิ่ง หากป่วยเป็นไข้เลือดออก ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย 39-40 องศาเซลเซียส ปวดเมื่อยตามตัว อาเจียน อ่อนเพลีย มีจุดเลือดออกเล็ก ๆ กระจายตามแขน ขา ลำตัว รักแร้ หากมีไข้สูงเกิน 2 วัน ปวดเมื่อยตามตัว อาเจียน อ่อนเพลีย ไม่มีน้ำมูกหรือไอ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในการป้องกันโรคไข้เลือดออก ขอแนะนำให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นและผู้ใหญ่ป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด โดยยึดหลัก “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค” คือ 1. เก็บบ้านให้สะอาด 不给ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง 2. เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และ 3. เก็บน้ำ ภาชนะใส่น้ำต้องปิดฝาให้มิดชิด ป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ ซึ่งจะสามารถป้องกันได้ถึง 3 โรค ในคราวเดียวกัน คือ 1. โรคไข้เลือดออก 2. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา 3. ไข่ปวดข้อยุงลาย หากมีไข้สูงมากโดยฉับพลัน ปวดเมื่อย หน้าตาแดง มีผื่นขึ้นได้ผิวหนังตามแขนขา ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพราะหากเข้ามารับการวินิจฉัยช้า อาจเป็นเหตุสำคัญทำให้มีโรคแทรกซ้อนรักษายากขึ้น และทำให้เสียชีวิตได้

สุขภาพดี

เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”