

## โรคสครับไทฟัส อันตรายจากตัวไรอ่อน

### เตือน หลังเดินป่าหากมีแผลคล้ายรอยบุหรี่จี้ ควรรีบพบแพทย์

กรมควบคุมโรค เตือน กลุ่มชาวไร่ ชาวนานักล่าสัตว์ นักท่องเที่ยวที่พักผ่อนในป่า ระวังป่วยโรคสครับไทฟัส หรือ ตัวไรอ่อนกัด เน้นย้ำหลังกลับจากท่องเที่ยว หรือทำงานในป่า หากมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ตาแดง ปวดกระบอกตา มีแผลคล้ายรอยบุหรี่จี้ ควรรีบพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเข้าป่าให้แพทย์ทราบเพื่อรับการรักษาโดยเร็ว

นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาติวิรุพห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคสครับไทฟัส หรือ ไข้รากสาดใหญ่ ว่าโรคนี้นี้มีตัวไรอ่อนซึ่งอาศัยอยู่ในหนูเป็นพาหะ โดยตัวไรแก่จะชอบอาศัยอยู่บนหญ้าและวางไข่บนพื้นดิน เมื่อฟักเป็นตัวอ่อน ไรอ่อนจะกระโดดเกาะสัตว์ เช่น หนู กระแต หรือคนที่เดินผ่านไปมา เพื่อดูดน้ำเหลืองเป็นอาหาร ตัวไรอ่อนจะเข้าไปกัดตามตัว โดยเฉพาะที่พบบ่อยคือ บริเวณร่มผ้า เช่น ขาหนีบ เอว ลำตัวบริเวณใต้ราวนม รักแร้ และคอ โรคนี้นี้สามารถพบได้ตลอดปี แต่จะพบมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว มักพบในกลุ่มชาวไร่ ชาวนานักล่าสัตว์ นักท่องเที่ยวป่า ทหาร และผู้ที่ออกไปตั้งค่ายในป่า แม้โรคนี้นี้จะยังไม่มียาวัคซีนป้องกันแต่มียารักษาให้หายได้ แต่บางรายอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดอักเสบ สมออักเสบ ทำให้เสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ทางกรมป้องกันโรคสครับไทฟัส สามารถทำได้โดย สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด สวมรองเท้า สวมถุงเท้าหุ้มปลายขากางเกง ใส่เสื้อแขนยาวปิดคอ และเหน็บชายเสื้อเข้าในกางเกง หากตั้งแคมป์ไฟหรือกางเต็นท์นอนในป่า ควรทำบริเวณค่ายพักให้โล่งเตียน หลีกเลี่ยงการนั่งและนอนบนพื้นหญ้า บริเวณพุ่มไม้ ป่าละเมาะ ทายาป้องกันแมลงกัดตามแขนขา หลังออกจากป่าให้รีบอาบน้ำให้สะอาด และซักเสื้อผ้าที่สวมใส่ทันทีเพราะตัวไรอาจติดมากับเสื้อผ้าได้

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”