

ข่าวประชาสัมพันธ์



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

สคร.9
นครราชสีมา
กรมควบคุมโรค DDC

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

อากาศร้อนสลับฝน ระวังป่วยไข้หวัดใหญ่

สภาพอากาศที่แปรปรวน ร้อนสลับฝนตก อาจทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทันและป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ได้ สถานที่ที่แออัดควรระมัดระวังเป็นพิเศษ คือสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น เช่น โรงเรียน ค่ายทหาร เรือนจำ ควรมีการคัดกรองผู้ป่วย หากมีไข้ ไอ น้ำมูก ปวดกล้ามเนื้อ ควรแยกผู้ป่วยทันที และไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วย เด็กเล็กและผู้สูงอายุควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ เพื่อลดความรุนแรงของโรค

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคไข้หวัดใหญ่ว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากการไอ จามรดกัน คลุกคลีกับผู้ป่วย และใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกัน เช่น ช้อน แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคอ้วน หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคหอบหืด โรคปอดเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน เด็กและผู้สูงอายุ หากเจ็บป่วยจะมีอาการรุนแรงกว่าคนปกติ

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ขอให้รักษาสุขภาพให้แข็งแรง หากป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ควรสวมหน้ากากอนามัย ปิดปากปิดจมูก ทุกครั้งเมื่อไอหรือจาม หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่เมื่อสัมผัสสิ่งของ เช่น กลอนประตู ลูกบิด ราวบันได ราวบนรถโดยสาร หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย เมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรมในสถานที่แออัด ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ หากมีอาการไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และมีไข้สูง ต้องรีบพบแพทย์โดยเร็ว

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”