

หน้าฝน โรคมือเท้าปากมาแรง

เตือนครู-ผู้ปกครองสังเกตอาการบุตรหลานอย่างใกล้ชิด

สภาพอากาศที่เย็นชื้นในฤดูฝน ทำให้เชื้อโรคหลายชนิดเจริญเติบโตได้ดี หนึ่งในนั้นคือโรคมือเท้าปาก โรคนี้มักเกิดในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี เตือนผู้ปกครองและครูหมั่นสังเกตอาการเด็กเล็กอย่างใกล้ชิด หากเด็กมีไข้ อ่อนเพลีย เจ็บปาก มีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย ควรให้เด็กหยุดเรียนจนกว่าจะหายดี และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนหรือศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม หากบุตรหลานที่ป่วยมีอาการซึม อ่อนแรง หอบ อาเจียน ควรรีบไปพบแพทย์ เพราะอาจติดเชื้อชนิดรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตได้

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคมือเท้าปากว่า กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขมีความห่วงใยเด็กเล็ก หลังพบว่าเพียงครึ่งปี ทัวประเทศมีผู้ป่วยเป็นโรคมือเท้าปากกว่า 1.6 หมื่นคน ส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กอายุ 1-3 ปี ซึ่งโรคนี้มักพบในช่วงหน้าฝน เด็กที่ป่วยจะเริ่มมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ และมีตุ่มหรือผื่นบริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย หากพบว่าบุตรหลานมีอาการดังกล่าว ควรให้หยุดเรียนและรักษาจนหาย และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในการป้องกันโรคมือเท้าปาก ควรสอนให้บุตรหลานล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่ ทั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำ ไม่ควรพาเด็กเล็กไปในสถานที่ที่มีคนแออัดเช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ สนามเด็กเล่น ตลาด ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก ดูแลสถานที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาด เช่น ภาชนะใส่อาหาร ห้องน้ำ ห้องส้วม ของเล่นต่างๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.เก้า นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”