

มันมากับความหนาว เดือน ระวังเด็กป่วยโรคสุกใส

กระทรวงสาธารณสุขเผย ต้นปี 2561 พบเด็กป่วยโรคสุกใสแล้วกว่า 3,800 ราย เป็นเด็กอายุ 10-14 ปี มากที่สุด โดยเฉพาะช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี โรคนี้มักพบในกลุ่มเด็กนักเรียน และอาจพบผู้ป่วย เป็นกลุ่มก้อนในสถานที่ที่อยู่ร่วมกัน เช่น โรงเรียน โรงงาน ศูนย์เด็กเล็ก เรือนจำ แนะนำประชาชนหลีกเลี่ยง การสัมผัสผู้ป่วย ล้างมือบ่อยๆ ควรอาบน้ำและใช้สบู่ฆ่าเชื้อฟอกผิวหนังให้สะอาด ตัดเล็บให้สั้น หลีกเลี่ยง การแกะหรือเกาคู่ม ถ้ามีไข้สูงให้กินยาพาราเซตามอลลดไข้ หากป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน และพักผ่อนอยู่ที่บ้าน

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึง โรคสุกใสว่า ในเดือนมกราคม 2561 เพียงเดือนเดียว ทั่วประเทศพบผู้ป่วยโรคสุกใสแล้ว 3,858 ราย กลุ่มอายุ ที่พบมากที่สุด คือ 10-14 ปี ส่วนใหญ่พบในเด็กนักเรียน ช่วงนี้ยังมีอากาศหนาวเย็นคาดว่าจะพบผู้ป่วยโรค เพิ่มขึ้น

โรคสุกใสเกิดจากเชื้อไวรัส เชื้อโรคอยู่ในน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย ติดต่อกันโดยการไอ จาม หายใจรดกัน หรือโดยการสัมผัส การใช้ของใช้ร่วมกับผู้ป่วย เมื่อป่วยแล้ว ในเด็กจะมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร ในผู้ใหญ่มักมีไข้สูง ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว และมีผื่นขึ้น พร้อมกับวันที่มีไข้ ต่อมาผื่นกระจายไปทั่วตัว บางรายอาจมีตุ่มในปาก ทำให้ปากกลืนเปื่อย ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ ตุ่มจะตกสะเก็ดและค่อยๆ หายเองใน 1-3 สัปดาห์

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า หากป่วยเป็นโรคสุกใส ขอแนะนำให้ผู้ป่วยหยุดเรียน หยุดงาน พักผ่อนอยู่ที่บ้าน ควรอาบน้ำและใช้สบู่ฟอกผิวหนังให้สะอาด ตัดเล็บให้สั้น ห้ามแกะหรือเกาคู่ม ถ้ามีไข้สูงให้กินยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ สำหรับประชาชนทั่วไป หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ล้างมือบ่อยๆ และไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่ 

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422