

หวังลดผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก เดือน 4 กลุ่มเสี่ยงระวังยุงกัด



หญิงตั้งครรภ์ คนอ้วน คนแก่ และผู้ป่วยเรื้อรัง

ขณะนี้ในช่วงฤดูฝน และเป็นฤดูกาลระบาดของโรคไข้เลือดออก ปีนี้ทั่วประเทศพบผู้ป่วยแล้วเกือบสองหมื่นราย และมีผู้เสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกแล้ว ดังนั้น ต้องป้องกันตนเองและคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด อย่าให้ตกเป็นเหยื่อของยุงลายซึ่งเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก โดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ คนอ้วน ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หอบหืด เพราะหากป่วยแล้วมีความเสี่ยงที่จะป่วยรุนแรงกว่าปกติได้ หากมีไข้สูง 2 วัน แล้วไม่ดีขึ้น อย่าซื้อยากินเอง ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็ว

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคไข้เลือดออกว่า เนื่องจากขณะนี้ในช่วงหน้าฝน ทำให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคเพิ่มขึ้น ขอเตือนให้ระวังอย่าให้ถูกยุงกัด โดยเฉพาะผู้ที่เป็กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ คนอ้วน ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หอบหืด อัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น หากป่วยแล้วจะเสี่ยงมากกว่าคนปกติ สถานการณ์โรคไข้เลือดออกทั่วประเทศขณะนี้มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ส่วนใหญ่เป็นเด็กวัยเรียน อายุ 10-14 ปี รองลงมาคืออายุ 5-9 ปี ในกรณีหญิงตั้งครรภ์ต้องระวังอย่าให้ถูกยุงกัด เนื่องจากยุงลายอาจทำให้ติดเชื้อไวรัสซิกา ทำให้ทารกที่เกิดมามีศีรษะเล็กตั้งแต่แรกเกิด ควรฝากครรภ์ตามกำหนด หากมีอาการผิดปกติให้แจ้งแพทย์ทันที

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในปีนี้แนวโน้มการระบาดมีในทุกพื้นที่ มีการเสียชีวิตในผู้ใหญ่มากขึ้น เนื่องจากมีโรคประจำตัวด้วย เช่น ภาวะอ้วน เบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ดังนั้น จึงขอเชิญชวนประชาชน ดูแลบ้านเรือน และชุมชนของตนเองไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยยึดหลัก“3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค” คือ 1.เก็บบ้านให้สะอาด ไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง 2.เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และ 3.เก็บน้ำ ภาชนะใส่น้ำต้องปิดฝาให้มิดชิดป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ เพื่อป้องกัน 3 โรคในคราวเดียวกัน คือ 1.โรคไข้เลือดออก 2.โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และ 3.ไข้ปวดข้อยุงลาย หากมีอาการไข้สูง 2 วันไม่ดีขึ้น ไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก ปวดเมื่อย หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นได้ผิวหนัง ตามแขน ขา ข้อพับ ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็ว

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9

กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”