

ข่าวประชาสัมพันธ์



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

สคร.9
นครราชสีมา
กรมควบคุมโรค DDC

เตือน โรคตาแดงระบาดช่วงหน้าฝน

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

ช่วงหน้าฝน เตือนประชาชนระวังป่วยเป็นโรคตาแดง ปกติโรคนี้สามารถหายเองได้ใน 2 สัปดาห์ และรักษาความสะอาดด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ อย่าใช้มือสกปรกขยี้ตา และอย่าให้แมลงหวี่ตอมตา หากมีอาการตาแดง ควรพบแพทย์ และหยุดเรียน หรือหยุดงานรักษาตัวอยู่ที่บ้านอย่างน้อย 3 วัน เพื่อไม่ให้โรคตาแดงลุกลามหรือติดต่อสู่คนอื่น หากมีปัญหาดตาพารามิว ให้รีบพบจักษุแพทย์ทันที

นายแพทย์กิตติพงษ์ ศัญชาตวิรุพห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคตาแดงว่า โรคตาแดง หรือโรคเยื่อบุตาอักเสบ เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น ติดเชื้อไวรัส ภูมิแพ้ กระจกตาเป็นต้น และติดต่อกันได้ง่ายมาก โรคนี้พบบ่อยในช่วงฤดูฝน ซึ่งมักเกิดการระบาดในชุมชนที่มีคนอยู่ร่วมกัน เช่น โรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก สถานที่ทำงาน สระว่ายน้ำ โรคนี้จะแสดงอาการประมาณ 1-2 วัน หลังจากมีเชื้อโรคมาร่วมสัมผัส โดยจะเริ่มมีอาการน้ำตาไหลเจ็บตา มีขี้ตามาก มักเป็นกับตาข้างหนึ่งก่อน ต่อมาอีก 2-3 วัน อาจลุกลามเป็นกับตาอีกข้างหนึ่งได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ประชาชนสามารถป้องกันโรคตาแดงด้วยการหมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด ก่อนเอามือสัมผัสหรือขยี้ตา ไม่คลุกคลีใกล้ชิดกับคนที่เป็ตาแดง อย่าใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ผ้าเช็ดหน้า ถ้ามมีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที อย่าปล่อยให้แมลงหวี่ หรือแมลงวันตอมตา รวมถึงหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำในช่วงที่มีโรคตาแดงระบาด สำหรับผู้ป่วยโรคตาแดง สิ่งสำคัญที่สุดคือ ควรพบแพทย์ หยุดเรียน หรือหยุดงานรักษาตัวอยู่ที่บ้านอย่างน้อย 3 วัน เพื่อไม่ให้โรคตาแดงลุกลามหรือติดต่อสู่คนอื่น หากใช้กระดาษทิชชู หรือสำลีเช็ดขี้ตา เช็ดหน้าแล้ว ควรทิ้งในถังขยะที่มีดซิด ควรใส่แว่นกันแดดเพื่อลดการระคายเคืองจากแสง งคใส่คอนแทคเลนส์จนกว่าตาจะหายอักเสบ พักผ่อนให้เต็มที่ พักการใช้สายตา และล้างมือให้สะอาดหลังจับบริเวณใบหน้าและตาทุกครั้ง

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.เก้า นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”