

## โรคฉี่หนูระบาด เตือนเกษตรกร หากมีบาดแผล อย่าเสี่ยงลุยน้ำ

หน้าฝนนี้ กรมควบคุมโรคเตือนเกษตรกร ชาวสวน หรือผู้ที่ทำงานคลุกคลีกับพื้นที่ชื้นแฉะ และ ระวังป่วยเป็นโรคฉี่หนู หรือเลปโตสไปโรสิส หลังปีนี้พบผู้ป่วยจากทั่วประเทศแล้วเกือบ 600 ราย และเสียชีวิต 4 ราย แนะนำให้มีแผล ให้หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำขังโคลนในที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นควรสวมรองเท้าบู๊ท หรือ ถุงพลาสติกสะอาด อย่าให้เท้าสัมผัสน้ำหรือดินโดยตรง

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคฉี่หนูว่า ช่วงหน้าฝนเป็นฤดูกาลระบาดของโรคนี้ ซึ่งเป็นฤดูกาลเพาะปลูก ทำไร่นา และทำ การเกษตร เชื้อโรคฉี่หนูจะปนเปื้อนอยู่ตามแหล่งน้ำขังหรือพื้นดินที่เป็นดินโคลนชื้นแฉะ โดยเฉพาะพื้นที่ที่ มีหนูอาศัยอยู่ชุกชุม เช่น ตลาด คับนาค และสวน เชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนังตามรอยแผล รอยขีด ข่วน เชื้อของตา จมูก ปาก หรือผิวหนังปกติที่แช่น้ำเป็นเวลานาน เมื่อได้รับเชื้อจะทำให้มีอาการไข้ ปวด เมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะปวดน่องหรือโคนขา ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว และแจ้งประวัติการเดินทาง ลุยน้ำ ให้แพทย์ทราบด้วย เพื่อรักษาได้อย่างถูกต้องรวดเร็ว เพราะหากรักษาล่าช้า อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน ไตวาย ตับวาย เลือดออกในปอด อาจทำให้เสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ขอแนะนำให้ประชาชน หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำขังโคลนในที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ ควรสวมรองเท้าบู๊ทหรือถุง พลาสติกสะอาดที่ทำได้ในพื้นที่ ป้องกันไม่ให้เท้าสัมผัสน้ำหรือดินโดยตรง หลังจากทำงานเสร็จควรอาบน้ำ ชำระร่างกายทันที หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หากต้องจำเป็นต้องเก็บไว้ให้ ปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิดเพื่อไม่ให้หนูมาปัสสาวะรดได้ และควรกำจัดขยะให้ถูกต้องไม่ให้ เป็น แหล่งอาหารของหนู

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”