

## แนะโรงเรียนเฝ้าระวังเด็กป่วยไขหวัดใหญ่ หากมีไข้ ไอ จาม ควรหยุดเรียนจนกว่าจะหาย

กระทรวงสาธารณสุข แนะโรงเรียน ช่วยคัดกรองเด็กนักเรียนที่ป่วยเป็นโรคไขหวัดใหญ่ก่อนเข้าห้องเรียน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลง หากพบเด็กป่วยเป็นไขหวัดใหญ่ มีไข้ ไอ จาม ขอให้หยุดเรียน พักอยู่บ้านจนกว่าจะหาย เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ โรงเรียนควรจัดเตรียมจุดล้างมือ และสอนให้เด็กล้างมือให้ถูกต้อง

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคไขหวัดใหญ่ว่า ขณะนี้อากาศเปลี่ยนแปลงและมีโรคไขหวัดใหญ่กำลังแพร่ระบาด ขอให้ครูคัดกรองเด็กนักเรียนก่อนเข้าห้องเรียนทุกเช้า หากพบว่านักเรียนมีไข้ ไอ เจ็บคอ ให้สวมหน้ากากอนามัยและแยกเด็กป่วยไปที่ห้องพยาบาล พร้อมทั้งให้หยุดเรียนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายป่วย

ซึ่งอาการของผู้ป่วยไขหวัดใหญ่ จะมีไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยร่างกาย อ่อนเพลียมาก เจ็บคอ ไอ คัดจมูก น้ำมูกไหล เบื่ออาหาร บางรายอาจมีอาการอาเจียน ท้องเสียร่วมด้วย ส่วนใหญ่อาการจะดีขึ้นเรื่อย ๆ และหายป่วยภายใน 5-7 วัน แต่หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2 วัน มีให้รีบพบแพทย์ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ให้พบแพทย์ทันที

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า โรงเรียนควรจัดกิจกรรมให้ความรู้ในการป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ในนักเรียน ควรจัดเตรียมจุดล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ พร้อมสอนวิธีล้างมือที่ถูกต้อง ให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ สอนให้ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกัน อาหารควรปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ แต่หากมีไข้ ไอ จาม ขอให้หยุดเรียนอยู่บ้าน เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่ 

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422