

ข่าวประชาสัมพันธ์



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา

สคร.9
นครราชสีมา
กรมควบคุมโรค DDC

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

เลิกทำร้ายหัวใจ ด้วยการเลิกบุหรี่

การรณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกปีนี้ ทั่วโลกเน้นในเรื่องของบุหรี่กับหัวใจ เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของโรคหัวใจ และโรคหลอดเลือด องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้ วันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก ซึ่งบุหรี่ถือเป็นสิ่งเสพติด มีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะสารนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติดซึ่งพบในยาสูบ รวมทั้งบุหรี่ไฟฟ้า ถึงแม้จะไม่ได้สูบบเองแต่หากได้สูดดมควันบุหรี่เป็นประจำ ก็เสี่ยงที่จะได้รับสารพิษจากควันบุหรี่มือสองเช่นเดียวกัน

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงวันงดสูบบุหรี่โลกว่า ปีนี้ทั่วโลกเน้นในเรื่องของบุหรี่กับหัวใจ เนื่องจากบุหรี่เป็นต้นเหตุของโรคหัวใจและหลอดเลือด ทำให้เส้นเลือดหัวใจตีบ สาเหตุนี้ทำให้ตายเร็วที่สุดเพราะหัวใจวาย ส่วนใหญ่ไม่รู้ตัวว่ามีปัญหาเส้นเลือดหัวใจ หรือไม่มีอาการเตือนมาก่อน ส่วน โรคเส้นเลือดสมองตีบตันก็มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ ส่วนใหญ่เป็นกะทันหันและตายซ้ำเนื่องจากเป็นอัมพาต ผู้ป่วยจะทรมาณและเป็นภาระต่อครอบครัว ทั้งในการดูแลรักษาและค่าใช้จ่าย

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า นอกจากนี้ผลกระทบของสารนิโคตินในบุหรี่ ทำให้หัวใจต้องทำงานหนักขึ้นทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันเลือดสูง นิโคตินยังทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจลดลง ที่สำคัญนิโคตินมีผลเสียต่อเด็กในครรภ์ ทำให้น้ำหนักตัวของทารกน้อย และอาจเกิดความผิดปกติได้ ดังนั้น จึงควรเลิกสูบบุหรี่ โดยสร้างแรงจูงใจให้กับตัวเอง หมั่นออกกำลังกายเพื่อคลายความตึงเครียด หรือหากิจกรรมอย่างอื่นทำ เพื่อให้เลิกบุหรี่ได้สำเร็จ

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.เก้า นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”