

สคร.5 ใส่ใจ : เตือนภัยไข้เลือดออก ปีนี้มาแรงแน่

จากการวิเคราะห์สถานการณ์โรคไข้เลือดออก พ.ศ.2556 ของกลุ่มระบาดวิทยาและข่าวกรอง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา พบว่ามีแนวโน้มที่จะเกิดการระบาดสูง เนื่องจากมีปัจจัยหลายอย่างประกอบกัน เช่น การมีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจำนวนมาก กระจายในทุกอำเภอ ในเขตพื้นที่เครือข่ายบริการที่ 9 ที่ประกอบด้วยจังหวัดนครราชสีมา บุรีรัมย์ สุรินทร์ และชัยภูมิ มาอย่างต่อเนื่อง และในปี พ.ศ.2555 มีการระบาดของโรคทุกจังหวัด พบการระบาดในช่วงนอกฤดูการระบาด ภาวะภัยแล้ง ทำให้ประชาชนมีการจัดภาชนะใส่น้ำเพิ่มขึ้น และปกปิดไม่มิดชิด กลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทำให้มียุงพาหะเพิ่มมากขึ้น และจากการพยากรณ์โรคแนวโน้มการเกิดโรค คาดการณ์ได้ว่าในปี 2556 น่าจะมีการระบาดของไข้เลือดออกมากกว่าปี พ.ศ.2555 และอาจจะมีผู้เสียชีวิตจากการป่วยได้

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่มีอันตรายถึงชีวิต เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค อาการของไข้เลือดออกในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และผื่น ในผู้ใหญ่อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ ลักษณะที่สำคัญของไข้เลือดออกคือ ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2-7 วัน เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย หลังจากมีไข้ 2-3 วัน บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีกำเดาไหล หรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากมีเลือดออก และอาจทำให้เกิดอาการช็อคได้ ในรายที่ช็อคจะสังเกตได้จากการที่ไข้ลดแต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น หหมดสติและเสียชีวิตได้

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคใส่ใจในเรื่องสุขภาพประชาชน จึงอยากเตือนภัยประชาชนทุกคนระวังการป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก และแนะนำให้ทำการป้องกันควบคุมโรค ดังนี้

การป้องกันโรคไข้เลือดออกสามารถทำได้ด้วยการป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด การกำจัดลูกน้ำยุงลาย และการกำจัดยุงตัวเต็มวัย ดังนี้

1. นอนในมุ้งหรือในห้องที่มีมุ้งลวด แม้ในเวลากลางวัน
2. จุดยากันยุงหรือใช้ยาทากันยุงโดยเฉพาะผู้ป่วย เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงกัดมากัดผู้ป่วยที่มีเชื้อ เพื่อเป็นการลดการแพร่กระจายเชื้อจากผู้ป่วยไปสู่ผู้อื่น
3. ไม่อยู่ในบริเวณที่อับลมหรือเป็นมุมมืด มีแสงสว่างน้อย และควรเก็บสิ่งของภายในบ้านให้เป็นระเบียบ เพราะยุงลายชอบเกาะพักบริเวณมุมมืดของห้อง เครื่องเรือนต่าง ๆ มุ้ง สายไฟ ราว พาดผ้า และกองเสื้อผ้าที่มีกลิ่นเหม็นโคล
4. เน้นมาตรการ 5 ป.
 - ปิดฝาโอ่งน้ำใช้-น้ำดื่มให้สนิท อาจปิดฝา 2 ชั้น โดยใช้ผ้าขาวบาง คลุมปากโอ่ง ก่อนปิดฝา ชัดล้างผิวด้านในของภาชนะเก็บน้ำทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนน้ำ เพื่อกำจัดไข่ยุงลาย
 - เปลี่ยนน้ำในแจกันดอกไม้ทุก 5-7 วัน หรือใช้กระดาษหรือสำลีดูดปากแจกัน เพื่อป้องกันยุงลายวางไข่

- ปล่อยปลากินลูกน้ำในอ่างบัวและถังเก็บน้ำในห้องน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ปลา
สอด

- ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม เก็บทำลายวัสดุและภาชนะที่ไม่ใช้ในบ้านและบริเวณรอบ
บ้านเพื่อไม่ให้มีน้ำขังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

- ปฏิบัติให้เป็นประจำ สม่ำเสมอ

5. ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำในโอ่งน้ำหรือภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ในอัตราส่วนทรายกำจัดลูกน้ำ 1
กรัม ต่อน้ำ 10 ลิตร

6. ใส่ผงซักฟอก หรือน้ำส้มสายชู หรือเกลือแกงลงในน้ำที่จานรองขาตู้ หรือเหน้าเดือดลงใน
จานรองขาตู้ทุกสัปดาห์

เพียงเท่านี้ก็ปลอดภัยจากภัยร้ายโรคไข้เลือดออก ด้วยความปรารถนาดี จากสำนักงาน
ป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา สวัสดิ์ค่ะ

กลุ่มระบาดวิทยาและข่าวกรอง สคร.5

22 กุมภาพันธ์ 2556