

กรมควบคุมโรค แนะนำประชาชนที่ดื่มน้ำบาดาล ควรต้มน้ำ 5-10 นาทีก่อนดื่มเสมอ หากไม่สามารถต้มก่อนได้ ให้เติมคลอรีนหรือไอโอดีนทุกครั้ง

วันนี้ (22 พฤศจิกายน 2554) นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า ในภาวะน้ำท่วม การบริโภคน้ำดื่มในพื้นที่น้ำท่วมต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ กรณีดื่มน้ำบรรจุขวด ภาชนะที่บรรจุน้ำต้องสะอาด และก่อนดื่มให้สังเกตความสะอาดของน้ำว่ามีสิ่งแปลกปลอมปนอยู่หรือไม่ ถ้าเป็นน้ำดื่มที่เก็บในภาชนะเปิดตากได้ อาจมีโอกาสปนเปื้อนเชื้อโรคจากน้ำที่ท่วมขัง หากจะใช้ดื่มควรนำน้ำไปต้มให้สะอาดก่อนทุกครั้ง แต่ถ้าไม่สามารถจัดหาน้ำดื่มดังกล่าวได้ จำเป็นที่จะต้องดื่มน้ำบาดาลหรือน้ำประปา แม้ว่าน้ำดังกล่าวจะออกจากโรงกรองน้ำที่มีความสะอาดเพียงพอที่ใช้ดื่มได้ แต่ถ้าบ้านหรือบริเวณที่พักอาศัยมีน้ำท่วมขัง อาจเกิดการปนเปื้อนของเชื้อโรคและสิ่งสกปรกเข้าไปในท่อน้ำประปาหรือถังเก็บน้ำในบ้านได้ ส่วนน้ำบาดาลก็คือน้ำใต้ดิน บางครั้งอาจเกิดการปนเปื้อนของเชื้อโรคและสิ่งสกปรก เช่น กรณีที่แหล่งน้ำอยู่ใกล้จุดขยะหรือบ่อบำบัดน้ำเสีย เพราะขยะบางประเภทอาจรวมกับน้ำแล้วซึมลงชั้นน้ำใต้ดิน หรือบางครั้งกระบวนการนำน้ำบาดาลขึ้นมา อาจเกิดการปนเปื้อนระหว่างการเดินทางก็เป็นได้ ดังนั้น กรมควบคุมโรค จึงขอแนะนำว่า ควรต้มน้ำก่อนดื่มเสมอในระยะนี้ โดยน้ำที่นำมาดื่มควรเป็นน้ำที่ใสสะอาด ผ่านการกรองหรือแกว่งสารส้มและทำให้ตกตะกอนแล้ว จากนั้นต้มให้เดือดนาน 5-10 นาที เพื่อทำลายเชื้อโรคในน้ำ และช่วยทำลายความกระด้างของน้ำได้

นายแพทย์สุวรรณชัย กล่าวต่อไปว่า หากในบ้านถูกตัดไฟแล้ว ไม่สามารถต้มน้ำดื่มได้ กรมควบคุมโรค แนะนำการทำน้ำดื่มให้สะอาดก่อนบริโภคทุกครั้ง โดยนำน้ำที่ผ่านการกรองหรือแกว่งสารส้มและทำให้ตกตะกอนแล้ว มาเติมคลอรีน หรือไอโอดีน ซึ่งมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรคและไม่เป็นอันตรายแก่ร่างกายถ้าใช้ในปริมาณที่เหมาะสม ได้แก่ การเติมคลอรีน 2 หยดต่อน้ำ 1 ขวดลิตร หรือเติมไอโอดีน 5 หยดต่อน้ำ 1 ขวดลิตร แล้วตั้งทิ้งไว้อย่างน้อย 30 นาทีก่อนนำมาดื่ม จากนั้น นำน้ำที่ผ่านกระบวนการทำให้สะอาดแล้วใส่ภาชนะเก็บไว้ และปิดฝาภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด จัดให้มีภาชนะตักน้ำที่สะอาด เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคและสิ่งสกปรกปนเปื้อนในน้ำ หากประชาชนมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์กรมควบคุมโรค <http://www.ddc.moph.go.th> หรือศูนย์บริการข้อมูลอีตไลน์ กระทรวงสาธารณสุข โทร.1422

22 พฤศจิกายน 2554