



สคร.5 ใส่ใจเตือนภัย ความปลอดภัยจากอุบัติเหตุเทศกาลสงกรานต์ ปี 2555

กาญจนา ยังขาว
กลุ่มระบาดวิทยา สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา

ใกล้ถึงเทศกาลสงกรานต์ เทศกาลแห่งความสุขของครอบครัวอีกแล้ว ปีนี้มีวันหยุดยาว 4 วัน บางคนอาจจะถือโอกาสลางาน เพื่อจะได้มีวันหยุดเพิ่มขึ้นมากกว่าเดิม และหลาย ๆ คนก็คงจะเริ่มวางแผนกันแล้วว่า จะกลับไปเยี่ยมบ้านหรือจะไปท่องเที่ยวที่ไหนดี ซึ่งในแต่ละปีที่ผ่านมาช่วงเทศกาลสงกรานต์จะเป็นช่วงเวลาที่มีคนเดินทางบนท้องถนนเป็นจำนวนมาก จากจำนวนรถที่มากมายอาจจะทำให้รถติด ผู้ขับขี่ต้องเหนื่อยล้า ง่วงนอน ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากการจราจรเพิ่มมากขึ้น จากข้อมูลที่ผ่านมา จะพบว่าในช่วงเทศกาลสงกรานต์แต่ละปี ประเทศของเราต้องสูญเสียทรัพยากรบุคคลที่มีค่า สูญเสียทรัพย์สินไปกับอุบัติเหตุบนท้องถนนมากมายหลายร้อยคน และบาดเจ็บอีกนับพัน มีหลายคนตั้งคำถามว่าปีนี้เราจะต้องสูญเสียอย่างไรอีกหรือไม่ คำตอบก็คือ ถ้าพวกเราปล่อยให้ทุกอย่างดำเนินไปเหมือนเดิม ประชาชนไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการเดินทาง ผู้บังคับใช้กฎหมายปล่อยปละละเลยพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เราก็คงต้องเผชิญกับความสูญเสียเช่นนี้ต่อไป แต่ถ้าทุกคนร่วมมือร่วมใจลดพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ ผู้ขับขี่ไม่ขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ไม่ดื่มหรือเมาสุราขณะขับขี่รถ สวมอุปกรณ์ป้องกันตามกฎหมายกำหนด ขับขี่รถด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎระเบียบการจราจรอย่างเคร่งครัด มีน้ำใจใช้เส้นทางร่วมกันอย่างเป็นระเบียบ เราก็อาจจะไม่ต้องสูญเสียอะไรเลย และเทศกาลสงกรานต์ปีนี้ ก็จะเป็นเทศกาลแห่งครอบครัวที่มีแต่ความสุข ความสนุกสนาน และมีความปลอดภัยอย่างแท้จริง

จากการวิเคราะห์ข้อมูลการบาดเจ็บในช่วงสงกรานต์ พ.ศ.2554 ของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน พบว่าเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน จำนวน 3215 ครั้ง มีผู้บาดเจ็บ 3476 ราย เสียชีวิต 271 ราย ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับ พ.ศ.2553 พบว่าผู้บาดเจ็บและผู้เสียชีวิตลดลง กลุ่มอายุผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้นในกลุ่มวัยรุ่น (กลุ่มอายุ 15 – 19 ปี) สอดคล้องกับข้อมูลของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติพบว่าผู้เสียชีวิตหนึ่งในห้า เป็นกลุ่มวัยรุ่น และกลุ่มทำงาน ยานพาหนะที่ผู้บาดเจ็บใช้เป็นรถจักรยานยนต์ร้อยละ 83.3 ซึ่งสูงกว่าปี 2553 ที่พบร้อยละ 80 รองลงมาเป็นรถกระบะร้อยละ 10 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมเมาสุรา ร้อยละ 35 รองลงมาเป็นการขับรถเร็วเกินกำหนด ขับรถประมาทแข่งในที่คับขัน ตัดหน้ากระชั้นชิด พฤติกรรมเสี่ยงที่พบมากที่สุด ได้แก่ การเมาสุรา การไม่สวมหมวกนิรภัย ถนนที่เกิดอุบัติเหตุส่วนใหญ่เป็นถนนนอกเขตทางหลวง จุดเกิดเหตุส่วนใหญ่เป็นทางตรง และอุบัติเหตุส่วนใหญ่มักเกิดในช่วงเวลา 16.00 – 20.00 น.

จากสถานการณ์ดังกล่าวจะพบว่าการเกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ ล้วนมีสาเหตุมาจาก **คนพาหนะและสิ่งแวดล้อม** ทั้งสิ้น ถ้าสามสิ่งนี้มีความสมดุลกัน อุบัติเหตุก็จะไม่เกิด แต่ถ้าอย่างใดอย่างหนึ่งเสียความสมดุลไปก็จะเกิดอุบัติเหตุได้ เช่น **คน** ถ้าขับขี่ปลอดภัย ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด ไม่ประมาท ไม่ดื่มสุรา

รถ มีการตรวจสอบสภาพก่อนใช้งานทุกครั้ง แก๊ซอุปกรณ์ที่บกพร่องให้อยู่ในสภาพดี **สภาพถนน** เหมาะสมกับการเดินทางเช่น มีสัญญาณไฟตามจุดอันตราย มีป้ายบอกทาง หรือป้ายเตือนต่าง ๆ ที่ชัดเจน โอกาสเกิดอุบัติเหตุก็เกิดขึ้นได้น้อยมาก แต่ถ้าคนขับรถดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เกินกำหนด ขับรถไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร เช่น ขับด้วยความเร็วเกินกำหนด แซงในที่คับขัน ถึงแม้รถและถนนจะดี ก็ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ หรือถ้ารถและถนนสภาพไม่ดี ก็อาจจะทำให้คนเกิดอันตรายได้เช่นเดียวกัน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา จึงอยากจะเชิญชวนผู้ใช้รถใช้ถนนทุกท่านมาร่วมมือกันการสร้างพฤติกรรมจราจรที่ปลอดภัยและการใช้ถนนที่ถูกต้อง โดยการไม่ดื่มแอลกอฮอล์หรือสิ่งเสพติดใด ๆ ก่อนหรือขณะขับรถ สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งที่ขับขี่หรือซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งที่ขับหรือโดยสารรถยนต์ ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด และตรวจเช็คสภาพรถก่อนเดินทางไกล เพื่อให้ เทศกาลสงกรานต์ 2555 เป็นเทศกาลแห่งความสุขและปลอดภัยอย่างแท้จริง

ที่มาของข้อมูล: ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย