

## หวัดไขหวัดใหญ่ระบาดสงกรานต์ 5 ต.ค.55 บขส. แจกหน้ากากอนามัย

หวัดไขหวัดใหญ่ เป็นอีกโรคหนึ่งที่เกิดขึ้นเมื่อสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง ประกอบกับช่วงนี้มีพายุฤดูร้อน ทำให้มีฝนตกหลายแห่ง หากร่างกายปรับตัวไม่ทันก็อาจป่วยเป็นโรคไขหวัดใหญ่ได้ ซึ่งธรรมชาติของหวัดไขหวัดใหญ่สามารถแพร่กระจาย และติดต่อไปสู่ผู้อื่นได้ง่าย โดยเฉพาะในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด เช่น สถานีขนส่งผู้โดยสารในช่วงเทศกาลสงกรานต์ หากมีผู้ป่วยหวัดไขหวัดใหญ่ ก็สามารถแพร่กระจายโรคไปสู่ผู้อื่นได้ง่าย

วันนี้ (11 เมษายน 2557) เวลา 09.00 น. นายแพทย์ธีรวัฒน์ วัลย์เสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา พร้อมด้วยคณะเจ้าหน้าที่ สคร.5 และตัวแทนจากสำนักงานสาธารณสุข อ.เมือง จ.นครราชสีมา และเหล่า อสม. ได้ลงพื้นที่จัดกิจกรรมณรงค์ป้องกันหวัดไขหวัดใหญ่ ณ สถานีขนส่งผู้โดยสารนครราชสีมา แห่งที่ 2 จ.นครราชสีมา (บขส.ใหม่) เพื่อเสริมสร้างความรู้ให้ประชาชนสามารถป้องกันตัวเองจากโรคไขหวัดใหญ่ โดยมีضمมุนิเทศการและสื่อเอกสารความรู้แจกจ่ายให้แก่ประชาชน พร้อมทั้งมีกิจกรรมเดินรณรงค์แจกหน้ากากอนามัยพร้อมกับเจลล้างมือให้แก่ประชาชนที่จะเดินทางกลับบ้านช่วงสงกรานต์

นอกจากให้ความรู้แก่ประชาชนแล้ว ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา ยังได้ให้สัมภาษณ์แก่สื่อมวลชนถึงลักษณะของโรคนี้ว่า โรคไขหวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัสที่อยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย สามารถติดต่อไปยังคนอื่นๆ ได้ง่าย ด้วยการไอหรือจามรดกัน โดยเฉพาะบนรถโดยสารปรับอากาศที่มีผู้ป่วยหวัดไขหวัดใหญ่แล้วไม่สวมหน้ากากอนามัยป้องกัน ก็อาจแพร่เชื้อให้กับผู้โดยสารคนอื่นๆ ได้ อีกทั้งขณะนี้ในช่วงเทศกาลสงกรานต์มีประชาชนที่ทำงานอยู่ต่างถิ่นเดินทางกลับภูมิลำเนาเป็นจำนวนมาก ทำให้พื้นที่บริเวณสถานีขนส่งผู้โดยสารและบนรถประจำทางมีความแออัด มีโอกาสที่เชื้อโรคจะแพร่กระจายได้ง่าย เมื่อป่วยเป็นหวัดไขหวัดใหญ่แล้วผู้ป่วยจะมีอาการไข้ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ ในเด็กอาจพบอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วงได้มากกว่าผู้ใหญ่ แต่บางรายที่มีอาการปอดอักเสบ รุนแรง จะมีอาการหายใจเร็ว เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ผู้มีภูมิต้านทานต่ำ และผู้มีโรคอ้วน

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า สำหรับประชาชนทั่วไป ควรป้องกันตนเองด้วยการหมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ปุ่มกดลิฟต์โดยสาร ลูกบิดประตู ราวบันได ราวจับรถโดยสาร หรือเมื่อสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรือข้าวของเครื่องใช้อื่นๆ สำหรับผู้ป่วยเป็นหวัดไขหวัดใหญ่

แนะนำให้หยุดเรียนหรือหยุดทำงาน จนกว่าจะหายเป็นปกติ สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันเชื้อโรคแพร่กระจายไปสู่ผู้อื่น ไม่ใช้สิ่งของ เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้อื่น หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัดและอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานานโดยไม่จำเป็น หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 7 วัน เช่น มีไข้ หายใจหอบเหนื่อย ให้รีบมาพบแพทย์ โดยเฉพาะผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง คือ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ มีโอกาสป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ได้มากกว่าคนปกติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหญิงตั้งครรภ์ ควรฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เพราะถ้าเป็นแล้ว โอกาสเสียชีวิตทั้งแม่และลูกสูง

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่ 

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422