

เทศกาลปีใหม่ : กลับบ้านอย่างไรให้ปลอดภัยและมีความสุข

กาญจนา ยิงขาว

สวัสดิ์ปีใหม่ค่ะ... ปีใหม่เวียนมาถึงอีกแล้ว ปีนี้เราก็มีวันหยุดหลายวันอีกเช่นเคย หลายคนจะถือโอกาสนี้กลับไปบ้าน หรือไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ แต่ก็อย่าลืมเรื่องความปลอดภัยกันนะคะ ช่วงปีใหม่นี้ นอกจากเราต้องระวังโรคไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดธรรมดาจากอากาศเปลี่ยนแปลงแล้ว เรายังต้องระวังกับภัยจากอุบัติเหตุจราจรอีก เพราะจากข้อมูลที่ผ่านมา จะพบว่าในช่วงเทศกาลปีใหม่แต่ละปี ประเทศของเราต้องสูญเสียทรัพยากรบุคคลที่มีค่า สูญเสียทรัพย์สินไปกับอุบัติเหตุบนท้องถนนมากมาย มีคนตั้งคำถามว่าปีนี้เราจะต้องสูญเสียอย่างไรอีกหรือไม่ คำตอบก็คือ ถ้าพวกเราปล่อยให้ทุกอย่างดำเนินไปเหมือนเดิม ประชาชนไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการเดินทาง ผู้บังคับใช้กฎหมายปล่อยปละละเลยพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เราก็คงต้องเผชิญกับความสูญเสียเช่นนี้ต่อไป แต่ถ้าทุกคนร่วมมือร่วมใจลดพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ไม่ขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด ไม่ดื่มหรือเมาสุราขณะขับรถ สวมอุปกรณ์ป้องกันตามกฎหมายกำหนด ขับขี่ด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎระเบียบการจราจรอย่างเคร่งครัด เราก็จะไม่ต้องสูญเสียอะไรเลย เทศกาลปีใหม่ปีนี้ก็จะเป็นเป็นเทศกาลที่มีแต่ความสุข ความสนุกสนานอย่างแท้จริง

จากการวิเคราะห์ข้อมูลการบาดเจ็บในช่วงปีใหม่ พ.ศ.2553 ของศูนย์อำนวยความสะดวกทางถนน พบผู้บาดเจ็บ 3,827 ราย เสียชีวิต 347 ราย ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับ พ.ศ.2552 พบว่าผู้บาดเจ็บและผู้เสียชีวิตมีจำนวนลดลง ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ยานพาหนะที่ผู้เสียชีวิตใช้เป็นรถจักรยานยนต์ร้อยละ 82.6 รองลงมาเป็นรถกระบะ ร้อยละ 7.6 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมเมาสุรา ร้อยละ 40 การขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 20 มอเตอร์ไซด์ไม่ปลอดภัย ร้อยละ 14 สภาพถนนที่ไม่เหมาะสมบางพื้นที่ ส่วนใหญ่เป็นถนนทางหลวงแผ่นดิน และถนน อบต. จากสถานการณ์ดังกล่าวจะพบว่าการเกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ ล้วนมีสาเหตุมาจากคน พาหนะและสิ่งแวดล้อม ทั้งสิ้น ถ้าสามสิ่งนี้มีความพอดีกัน อุบัติเหตุก็จะไม่เกิด แต่ถ้าอย่างใดอย่างหนึ่งเสียความพอดีไปก็จะเกิดอุบัติเหตุได้ เช่น **คน** ถ้าขับที่ปลอดภัย ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด ไม่ประมาท ไม่ดื่มสุรา **รถ** มีการตรวจสภาพก่อนใช้งานทุกครั้ง แกะไขอุปกรณ์ที่บกพร่องให้อยู่ในสภาพดี **สภาพถนน** เหมาะสมกับการเดินทางเช่น มีสัญญาณไฟตามจุดอันตราย มีป้ายบอกทาง หรือป้ายเตือนต่าง ๆ ที่ชัดเจน โอกาสเกิดอุบัติเหตุก็เกือบจะไม่มีเลย แต่ถ้าคนขับรถดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เกินกำหนด ขับรถไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร เช่น ขับด้วยความเร็วเกินกำหนด แซงในที่คับขัน ถึงแม้รถและถนนจะดี ก็ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ หรือถ้ารถและถนนสภาพไม่ดี ก็อาจจะทำให้คนเกิดอันตรายได้เช่นเดียวกัน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา จึงอยากจะเชิญชวนผู้อ่านทุกท่านมาร่วมเทศกาลปีใหม่ 2554 ให้สนุก มีความสุข และปลอดภัย ด้วยการสร้างพฤติกรรมมารยาทและการใช้ถนนที่ถูกต้อง โดยการไม่ดื่มแอลกอฮอล์หรือสิ่งเสพติดใด ๆ ก่อนหรือขณะขับรถ สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งที่ใช้ขับขี่หรือซ้อนท้ายมอเตอร์ไซด์ คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งขึ้นหรือโดยสารรถยนต์ และปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ตรวจเช็คสภาพรถก่อนเดินทางไกล เพียงเท่านี้ ทุกคนก็สามารถเดินทางด้วยความปลอดภัยค่ะ

