

## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

### (Executive Summary)

การสำรวจการรับทราบรับรู้ข้อมูลข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เขตสาธารณสุขที่ 14 มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อทราบถึงช่องทางในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อต่างๆ และความพึงพอใจต่อข้อมูลข่าวสาร 2) เพื่อทราบถึงการได้รับความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพต่างๆ 3) เพื่อทราบถึงพฤติกรรมการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เขตสาธารณสุขที่ 14

การศึกษาครั้งนี้ใช้ระเบียบวิธีการวิจัยเชิงสำรวจทำการศึกษาในพื้นที่เขตสาธารณสุขที่ 14 คือจังหวัด นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ และจังหวัดสุรินทร์ การสุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มแบบง่ายโดยสุ่มเลือกจำนวนอำเภอ 2 แห่งต่อจังหวัด ประชากรกลุ่มเป้าหมาย คือประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 15 -70 ปี อำเภอละ 100 คน รวมทั้งสิ้น 800 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือแบบสอบถามเรื่องการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและการปฏิบัติตัวในการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพของประชาชน วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลใช้วิธีการสัมภาษณ์ ระยะเวลาที่ดำเนินการเก็บข้อมูล คือ เดือนเมษายน พ.ศ.2554

#### ผลการศึกษารูปได้ดังนี้คือ

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิงร้อยละ 52.1 เพศชาย ร้อยละ 47.9 โดยมีอายุเฉลี่ย 41 ปี ส่วนใหญ่ จบการศึกษาชั้นประถมร้อยละ 45.9 ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม ร้อยละ 46.3 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 4,420 บาท

2. การได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพต่างๆ พบว่าแหล่ง/ช่องทางที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์มากที่สุดร้อยละ 97.9 โดยได้รับข้อมูลข่าวสาร เฉลี่ย 3.89 วันต่อสัปดาห์ รองลงมา คือ อาสาสมัครสาธารณสุข/ คนในชุมชน/ ปราชญ์ชาวบ้าน/ พระ/ ครู ร้อยละ 94.2 ได้รับข้อมูลข่าวสาร เฉลี่ย 2.70 วันต่อสัปดาห์ และสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารน้อยที่สุด คือ อินเทอร์เน็ต ร้อยละ 56.5 ซึ่งได้รับข้อมูล เฉลี่ย 0.99 วันต่อสัปดาห์ ส่วนโรคและภัยที่ได้รับข้อมูลข่าวสารมากที่สุด คือ อุบัติเหตุจากรถ ร้อยละ 81.6 โดยได้รับข้อมูลข่าวสาร เฉลี่ย 4.17 วัน/สัปดาห์ อันดับ 2 คือ โรคไข้เลือดออก ร้อยละ 77.9 ได้รับข้อมูลข่าวสาร เฉลี่ย 4 วัน/สัปดาห์ และอันดับ 3 คือ เหาหวาน ร้อยละ 62.4 ได้รับข้อมูลข่าวสาร เฉลี่ย 3.98 วัน/สัปดาห์ ส่วนโรคที่ได้รับข้อมูลข่าวสารน้อยที่สุด คือ ไข้ปวดข้อขลุ่ย (ชิคุนคุนยา) ร้อยละ 12 โดยได้รับข้อมูลข่าวสาร เฉลี่ย 2.21 วัน/สัปดาห์

3. ความคิดเห็นต่อข้อมูลข่าวสารที่ได้รับ พบว่าประเด็นที่เห็นด้วยอย่างยิ่งมากที่สุด ได้แก่ ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีประโยชน์ต่อการนำไปใช้ในนำไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด ร้อยละ 43.0 (เฉลี่ย 4.42) ส่วนประเด็นที่เห็นด้วยอย่างยิ่งน้อยที่สุด ได้แก่ การนำเสนอข้อมูลข่าวสารมีความน่าสนใจและรวดเร็วทันเวลา ร้อยละ 27.6 , 27.8 ตามลำดับ สรุปภาพรวม พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด ร้อยละ 91.2

4. ความรู้เรื่องการป้องกันโรค พบว่า ประชาชนมีความรู้โรคเบาหวานถูกต้องมากที่สุด ร้อยละ 95.75 (เฉลี่ย 3.83) ส่วนความรู้เรื่องที่ประชาชนรู้น้อยที่สุด คือ โทษและพิษภัยจากบุหรี่ ร้อยละ 72.5 (เฉลี่ย 2.90) สรุปภาพรวม พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้เรื่องการป้องกันโรคอยู่ในระดับดี ร้อยละ 96.8

5. การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพ พบว่าประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องมากที่สุด ได้แก่ การใช้ผ้าเช็ดหรือภาชนะปกปิดอาหารที่ปรุงสุกแล้วและยังไม่ถึงเวลากิน หรืออาหารที่กินไม่หมดในมื้อนั้น โดยมีการปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 92.1 (เฉลี่ย 2.92) รองลงมาคือ การอ่านฉลากทุกครั้งที่ทำงานกับสารเคมี เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ ซึ่งมีการปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 69.1 (เฉลี่ย 2.63) ส่วนการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้องมากที่สุด คือ การยกของหนักเกินกำลัง เพื่อช่วยประหยัดเวลา โดยมีการปฏิบัติเป็นประจำ ถึงร้อยละ 22.1 แต่ไม่เคยปฏิบัติเลยมีเพียงร้อยละ 14.4 (เฉลี่ย 2.08) สรุปภาพรวม พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 92.4

#### ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการเพิ่มการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่ประชาชนที่ ได้รับรู้น้อย ผ่านช่องทางที่กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงบริการง่ายและมาก ได้แก่ โทรทัศน์ และสื่อที่เป็นตัวบุคคล ได้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุข/คนในชุมชน/ปราชญ์ชาวบ้าน/ พระ/ ครู
  2. ควรมีการพัฒนาเรื่อง การนำเสนอข้อมูล ประเด็นเนื้อหาทางด้านสาธารณสุข ให้มีความน่าสนใจมากขึ้น และรวดเร็วให้ทันต่อเหตุการณ์ โดยอาจจะต้องหาที่ปรึกษา ที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญงานด้านสื่อและการโฆษณา รวมถึงควรมีการพัฒนาศูนย์ข้อมูลในหน่วยงานให้ทันสมัย ถูกต้อง ครบถ้วน และเข้าถึงได้ง่าย
  3. การคืนข้อมูลให้กับพื้นที่ เนื่องจากการปฏิบัติตัวของประชาชนกลุ่มเป้าหมายในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพ ยังน้อยในบางเรื่อง ซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต้องใช้เวลาและอาศัยกระบวนการทำงานที่เป็นลักษณะเฉพาะ และต้องอาศัยความใกล้ชิด ในการกระตุ้นเตือนอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่องมากพอ ที่จะทำให้ประชาชนเปลี่ยนพฤติกรรม
-

## ของประชาชนในพื้นที่เขตสาธารณสุขที่ 14 ปี 2554

การสำรวจการรับรู้ของประชาชนที่มีผลต่อการประชาสัมพันธ์ของเขตสาธารณสุขที่ 14 โดยการสุ่มตัวอย่างประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 800 ตัวอย่าง สํารวจเดือน เมษายน 2554 ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

- 1.1 เพศ เป็นเพศชาย จำนวน 383 คน (ร้อยละ 47.9) และเพศหญิง จำนวน 417 คน (ร้อยละ 52.1)
- 1.2 อายุ กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 40-49 ปี ร้อยละ 17.5 โดยมีอายุเฉลี่ยที่ 41 ปี
- 1.3 ระดับการศึกษา ส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาในระดับประถมศึกษา 367 คน (ร้อยละ 40.5) มัธยมศึกษา 324 คน (ร้อยละ 40.5) อนุปริญญา 43 คนและปริญญาตรี 40 คน คิดเป็นร้อยละ 5.4 และ 5.0 ตามลำดับ
- 1.4 รายได้ต่อเดือน ต่ำสุด 500 บาท สูงสุด 15,000 บาท รายได้เฉลี่ย 4,420.46 บาทต่อเดือน
- 1.5 การประกอบอาชีพ ส่วนใหญ่มีอาชีพเกษตรกรรม 370 ราย คิดเป็นร้อยละ 46.3 รองลงมา อาชีพรับจ้าง 162 ราย (ร้อยละ 20.3) นักเรียน/นักศึกษา 104 ราย และแม่บ้าน 75 ราย คิดเป็นร้อยละ 13.0 และ 9.4 ตามลำดับ (ตารางที่ 1)

## ตารางที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(n=800)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	383	47.9
หญิง	417	52.1
<b>อายุ (ปี)</b>		
15-19		
20-24		
25-29	92	11.5
30-39	112	14.0
40-49	91	11.34
50-59	127	15.88
60-70	140	17.50
อายุเฉลี่ย = 40.97 SD.= 16.98	113	14.35
	125	15.63

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(n=800)	ร้อยละ
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้รับการศึกษา	25	3.1
ประถมศึกษา	367	45.9
อนุปริญญา	40	5.0
ปริญญาตรี	43	5.4
สูงกว่าปริญญาตรี	1	0.1
<b>การประกอบอาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	370	46.3
ข้าราชการ/พนักงานของรัฐ	36	4.5
รัฐวิสาหกิจ/พนักงานบริษัท	16	2.0
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	37	4.6
รับจ้าง/พนักงานโรงงาน	162	20.3
แม่บ้าน	75	9.4
นักเรียน/นักศึกษา	104	13.0
<b>รายได้ต่อเดือน (บาท)</b>		
500- 3,000	225	28.2
3,001- 6,000	354	44.2
6,001-9,000	125	15.6
มากกว่า 9000	96	12.0
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ค่าเฉลี่ย = 4,420.46 ค่า S.D.= 3,667.76		

## ส่วนที่ 2 การได้รับข้อมูลข่าวสาร

### 2.1 การรับรู้ข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพ จากสื่อต่างๆ

ผลการสำรวจ พบว่าแหล่ง/ช่องทางที่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับรู้ข่าวสารความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพจากสื่อประเภทต่างๆ ดังนี้

อันดับ 1. โทรทัศน์ เป็นสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพมากที่สุด เป็นจำนวน 783 คน(ร้อยละ97.9)โดยมีระยะเวลาในการชม/รับฟังข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 3.89 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 2. อาสาสมัครสาธารณสุข/คนในชุมชน/ปราชญ์ชาวบ้าน/พระ/ครู เป็นสื่อบุคคลที่เข้าถึงประชาชน ทำให้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพ เป็นจำนวน 754 คน(ร้อยละ94.2) โดยมีเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพเฉลี่ย 2.70 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 3. เพื่อน/ญาติ/คนในครอบครัว เป็นสื่อบุคคลที่เข้าถึงประชาชนทำให้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพ เป็นจำนวน 725 คน(ร้อยละ90.6) โดยมีระยะเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 2.13 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นสื่อบุคคลที่เข้าถึงประชาชนทำให้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพเป็นจำนวน 713 คน(ร้อยละ89.1) โดยมีระยะเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 2.01 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 5. วิทยุ/วิทยุชุมชน เป็นสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพเป็นจำนวน 693 คน(ร้อยละ86.6) โดยมีระยะเวลาในการรับฟังข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 1.89 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 6. โปสเตอร์ /ป้ายโฆษณา เป็นสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพ เป็นจำนวน 603 คน(ร้อยละ75.4)โดยมีระยะเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 1.74 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 7. หนังสือพิมพ์ เป็นสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพ เป็นจำนวน 602 คน(ร้อยละ75.2)โดยมีระยะเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 1.71 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 8. แผ่นพับ/แผ่นปลิวหนังสือพิมพ์ เป็นสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพ เป็นจำนวน 631 คน(ร้อยละ 78.9)โดยมีระยะเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 1.51 วันต่อสัปดาห์

อันดับ 9. อินเทอร์เน็ต เป็นสื่อที่ประชาชนได้รับรู้ข้อมูลความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพน้อยที่สุด เป็นจำนวน 363 คน(ร้อยละ45.5)โดยมีเวลาในการรับรู้ข่าวสารสุขภาพ เฉลี่ย 0.99 วันต่อสัปดาห์ (ตารางที่ 2.1)

**สรุปผลการรับทราบของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เท่ากับ ร้อยละ97.87(เกณฑ์ผ่านร้อยละ 92 )**

หมายเหตุ: การรับทราบ หมายถึงแหล่งข้อมูล/ช่องทางที่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับรู้ข้อมูลข่าวสาร

ตารางที่ 2.1 การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ความรู้เรื่องโรค และภัยสุขภาพ จากสื่อประเภทต่างๆ (n=800)

ประเภทสื่อสุขภาพ	จำนวน (ร้อยละ)	ค่าเฉลี่ย (วัน/สัปดาห์)	ค่า S.D.
1. โทรทัศน์/เคเบิลทีวี	783 (97.9)	3.89	2.02
2. อาสาสมัครสาธารณสุข/ คนในชุมชน / พระ ครู / ปราชญ์ชาวบ้าน	754 (94.2)	2.70	1.78
3. เพื่อน /ญาติ / คนในครอบครัว	725 (90.6)	2.13	1.43
4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข (แพทย์ พยาบาล บุคลากรสาธารณสุข)	713 (89.1)	2.01	1.48
5. วิทยุ/วิทยุชุมชน	693 (86.6)	1.89	1.35
6. โปสเตอร์ / ป้ายโฆษณา	603 (75.4)	1.74	1.53
7. หนังสือพิมพ์	602 (75.2)	1.71	1.49
8. แผ่นพับ / แผ่นปลิว	631 (78.9)	1.51	1.23
9. อินเทอร์เน็ต	363 (56.7)	0.99	1.51
10. อื่นๆระบุ	-	-	-

## 2.2 การได้รับข้อมูลข่าวสาร ความรู้เรื่องโรคและภัย สุขภาพ

ผลการสำรวจ พบว่าประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรคและภัยสุขภาพต่างๆ ดังนี้

อันดับ 1. อุบัติเหตุจากรถ โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับอุบัติเหตุเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 42.5 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 39.1 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 12.0 นานๆได้ ร้อยละ 5.8 และไม่ได้เลย ร้อยละ 0.6 (เฉลี่ย 4.17 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 2. ความดันโลหิตสูง โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรคเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 41.4 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 36.0 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 13.6 นานๆได้ ร้อยละ 7.4 และไม่ได้เลย ร้อยละ 1.6 (เฉลี่ย 4.08 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 3 ใช้เลือดออก โดยได้รับข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 29.1 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 48.8 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 16.1 นานๆได้ ร้อยละ 5.4 และไม่ได้เลย ร้อยละ 0.6 (เฉลี่ย 4.0 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 4. ภัยที่เกิดจากบุหรี่ โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคและภัยที่เกิดจากบุหรี่เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 34.1 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 42.1 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 14.1 นานๆได้ ร้อยละ 6.6 และไม่ได้เลย ร้อยละ 3.0 (เฉลี่ย 3.98 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 5. เบาหวาน โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 28.9 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 50.9 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 12.4 นานๆได้ ร้อยละ 5.5 และไม่ได้เลย ร้อยละ 2.4 (เฉลี่ย 3.98 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 6. ภัยที่เกิดจากสุรา โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคและภัยที่เกิดจากสุราเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 36.3 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 32.0 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 14.9 นานๆได้ ร้อยละ 14.4 และไม่ได้เลย ร้อยละ 2.5 (เฉลี่ย 3.85 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 7. ภัยพิบัติ โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 30.8 ก่อนข้างบ่อ ร้อยละ 37.9 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 14.0 นานๆได้ ร้อยละ 15.8 และไม่ได้เลย ร้อยละ 1.6 (เฉลี่ย 3.80 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 8. เอดส์ โดยได้รับข้อมูลความรู้ เกี่ยวกับโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 27.1 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 35.3 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 20.3 นานๆได้ ร้อยละ 15.3 และไม่ได้เลย ร้อยละ 2.1 (เฉลี่ย 3.77 หรือ ได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 9. อุจจาระร่วง โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 17.6 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 47.8 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 22.3 นานๆได้ ร้อยละ 9.4 และไม่ได้เลย ร้อยละ 3.0 (เฉลี่ย 3.76 หรือ ได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 10. ไข้หวัดใหญ่ โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 24.6 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 36.5 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 24.8 นานๆได้ ร้อยละ 11.1 และไม่ได้เลย ร้อยละ 3.0 (เฉลี่ย 3.52 หรือ ได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 11. ไข้ฉี่หนู โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 18.6 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 31.1 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 25.5 นานๆได้ ร้อยละ 19.8 และไม่ได้เลย ร้อยละ 5.0 (เฉลี่ย 3.39 หรือ ได้รับ ข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 12. ไข้หวัดนก โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 14.1 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 35.9 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 27.1 นานๆได้ ร้อยละ 18.8 และไม่ได้เลย ร้อยละ 4.1 (เฉลี่ย 3.37 หรือ ได้รับข้อมูลข่าวสาร 5-6 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 13. วัณโรค โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 15.0 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 21.8 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 27.9 นานๆได้ ร้อยละ 29.5 และไม่ได้เลย ร้อยละ 5.9 (เฉลี่ย 3.11 หรือ ได้รับ ข้อมูลข่าวสาร 3-4 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 14. โปлио โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 10.1 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 28.5 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 19.3 นานๆได้ ร้อยละ 34.0 และไม่ได้เลย ร้อยละ 8.1 (เฉลี่ย 2.99 หรือ ได้รับ ข้อมูลข่าวสาร 3-4 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 15. โรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 17.8 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 14.9 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 17.4 นานๆได้ ร้อยละ 35.4 และไม่ได้เลย ร้อยละ 14.6 (เฉลี่ย 2.86 หรือ ได้รับข้อมูลข่าวสาร 3-4 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 16. หัวใจขาดเลือด โดยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 7.8 ก่อนข้าง บ่อย ร้อยละ 19.6 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 28.1 นานๆได้ ร้อยละ 35.0 และไม่ได้เลย ร้อยละ 9.5 (เฉลี่ย 2.81 หรือ ได้รับ ข้อมูลข่าวสาร 3-4 วัน /สัปดาห์)



อันดับ 17. โรคเรื้อน โดยได้รับข้อมูล ข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 7.3 ก่อนข้างบ้อย ร้อยละ 22.3 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 22.5 นานๆได้ ร้อยละ 35.0 และไม่ได้เลย ร้อยละ 13.0 (เฉลี่ย 2.76 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 3-4 วัน /สัปดาห์)

อันดับ 18. ใช้ปวดข้อยุ้งลาย (ซิกนุกุนยา) โดยได้รับข้อมูลข่าวสารความรู้เรื่องโรค เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 2.5 ก่อนข้างบ้อย ร้อยละ 9.5 ได้บ้างไม่ได้บ้าง ร้อยละ 17.5 นานๆได้ ร้อยละ 47.9 และไม่ได้เลย ร้อยละ 22.6 (เฉลี่ย 2.21 หรือได้รับข้อมูลข่าวสาร 1-2 วัน /สัปดาห์) (ตารางที่ 2.2)

### ตารางที่ 2.2 การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพ

โรค (n=800)	ลักษณะการได้รับข้อมูล					ค่าเฉลี่ย	S.D.
	เป็นประจำ	ก่อนข้างบ้อย	ได้บ้างไม่ได้บ้าง	นานๆได้	ไม่ได้เลย		
1.อุบัติเหตุจากรถ	340 (42.5)	313 (39.1)	96 (12.0)	46 (5.8)	5 (0.6)	<b>4.17</b>	<b>0.90</b>
2..ความดันโลหิตสูง	331 (41.4)	288 (36.0)	109 (13.6)	59 (7.4)	13 (1.6)	<b>4.08</b>	<b>0.99</b>
3.ไข้เลือดออก	233 (29.1)	390 (48.8)	129 (16.1)	43 (5.4)	5 (0.6)	<b>4.00</b>	<b>0.85</b>
4.ภัยที่เกิดจากบุหรี่	273 (34.1)	337 (42.1)	113 (14.1)	53 (6.6)	24 (3.0)	<b>3.98</b>	<b>1.01</b>
5.เบาหวาน	231 (24.3)	407 (38.1)	99 (22.1)	44 (12.1)	19 (3.4)	<b>3.98</b>	<b>0.92</b>
6.ภัยที่เกิดจากสุรา	290 (36.3)	256 (32.0)	119 (14.9)	115 (14.4)	20 (2.5)	<b>3.85</b>	<b>1.14</b>

## ตารางที่ 2.2 การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคและภัย

## สุขภาพ (ต่อ)

โรค (n=800)	ลักษณะการได้รับข้อมูล					ค่าเฉลี่ย	S.D.
	เป็นประจำ	ค่อนข้างบ่อย	ได้บ้าง ไม่ได้บ้าง	นานๆได้	ไม่ได้เลย		
7.ภัยพิบัติ	246 (30.8)	303 (37.9)	112 (14.0)	126 (15.8)	13 (1.6)	<b>3.80</b>	<b>1.09</b>
8.เอคส์	152 (19.0)	426 (53.3)	116 (14.5)	97 (12.1)	9 (1.1)	<b>3.77</b>	<b>1.09</b>
9.ไข้หวัดใหญ่	173 (21.6)	267 (33.4)	186 (23.3)	151 (18.9)	23 (2.9)	<b>3.52</b>	<b>1.11</b>
10.อุจจาระร่วง	91 (11.4)	524 (65.5)	102 (12.8)	65 (8.1)	18 (2.3)	<b>3.76</b>	<b>0.97</b>
11.ไข้ฉี่หนู	149 (18.6)	249 (31.1)	204 (25.5)	158 (19.8)	40 (5.0)	<b>3.39</b>	<b>1.14</b>
12.ไข้หวัดนก	113 (14.1)	287 (35.9)	217 (27.1)	150 (18.8)	33 (4.1)	<b>3.37</b>	<b>1.16</b>
13.วันโรค	120 (15.0)	174 (21.8)	223 (27.9)	236 (29.5)	47 (5.9)	<b>3.11</b>	<b>1.16</b>
14.โปลิโอ	81 (10.1)	228 (28.5)	154 (19.3)	272 (34.0)	65 (8.1)	<b>2.99</b>	<b>1.17</b>

ตารางที่ 2.2 การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคและภัย สุขภาพ (ต่อ)

โรค (n=800)	ลักษณะการได้รับข้อมูล					ค่าเฉลี่ย	S.D.
	เป็นประจำ	ค่อนข้างบ่อย	ได้บ้าง ไม่ได้บ้าง	นานๆได้	ไม่ได้เลย		
15. โรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพ	142 (17.8)	119 (14.9)	139 (17.4)	283 (35.4)	117 (14.6)	<b>2.86</b>	<b>1.33</b>
16. หัวใจขาดเลือด	62 (97.8)	157 (19.6)	225 (28.1)	280 (35.0)	76 (9.5)	<b>2.81</b>	<b>1.10</b>
17. โรคเรื้อรัง	58 (7.3)	178 (22.3)	180 (22.5)	280 (35.0)	104 (13.0)	<b>2.76</b>	<b>1.15</b>
18. ไข้ปวดข้อขลุ่ยลาย (จิกุนกุนยา)	20 (2.5)	76 (9.5)	140 (17.5)	383 (47.9)	181 (22.6)	<b>2.21</b>	<b>0.98</b>

### 2.3 ความคิดเห็นต่อข้อมูลข่าวสารที่ได้รับจากกรมควบคุมโรค/หน่วยงาน

- ผลการสำรวจระดับความคิดเห็นของประชาชนกลุ่มเป้าหมายต่อข้อมูลข่าวสารที่ได้รับ พบว่า
- อันดับ 1. ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีประโยชน์ต่อการนำไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด โดยมีความเห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 43.0 (เฉลี่ย 4.42)
- อันดับ 2. ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีความเพียงพอต่อการรับรู้และความเข้าใจ โดยมีความเห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 53.4 (เฉลี่ย 4.41)
- อันดับ 3. ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีความชัดเจน ถูกต้อง และเข้าใจง่าย โดยมีความเห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 34.3 (เฉลี่ย 4.26)
- อันดับ 4. การนำเสนอข้อมูลข่าวสารมีความ น่าสนใจ โดยมีความเห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 27.6 (เฉลี่ย 4.23)
- อันดับ 5 ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีความ รวดเร็วทันเวลาต่อสถานการณ์ของโรค โดยมีความเห็นด้วยอย่างยิ่งร้อยละ 27.8 (เฉลี่ย 4.20) (ตารางที่ 2.3)

ตารางที่ 2.3 ความคิดเห็นต่อข้อมูลข่าวสารที่ได้รับจาก กรมควบคุมโรค/ หน่วยงาน

รายละเอียด	ระดับความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย	S.D.
	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง		
	1.ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมี <u>ประโยชน์</u> ต่อการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน	344 (43.0)	450 (56.3)	4 (0.5)	- (0)		
2.ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีความ <u>เพียงพอ</u> ต่อการรับรู้และความเข้าใจ	427 (53.4)	275 (34.4)	94 (11.8)	3 (0.4)	1 (0.1)	<b>4.41</b>	<b>0.72</b>
3.ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีความชัดเจน <u>ถูกต้อง</u> และ <u>เข้าใจง่าย</u>	274 (34.3)	465 (58.1)	58 (7.3)	1 (0.1)	2 (0.3)	<b>4.26</b>	<b>0.61</b>
4.การนำเสนอข้อมูลข่าวสารมีความ <u>น่าสนใจ</u>	221 (27.6)	556 (69.5)	17 (2.1)	- (0)	6 (0.8)	<b>4.23</b>	<b>0.56</b>
5.ข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมีความ <u>รวดเร็ว</u> ทันเวลาต่อสถานการณ์ของโรค	222 (27.8)	533 (66.6)	31 (3.9)	10 (1.3)	4 (0.5)	<b>4.20</b>	<b>0.61</b>
ระดับพึงพอใจ							
รายละเอียด	มาก ที่สุด	พอใจ มาก	พอใจ	ไม่พอใจ	ไม่พอใจ มาก	ค่าเฉลี่ย	S.D.
ภาพรวมความพึงพอใจต่อข้อมูลข่าวสารที่ได้รับจากกรมควบคุมโรค	362 (45.3)	362 (47.3)	57 (7.4)	- (0)	1 (0.1)	<b>4.38</b>	<b>0.63</b>

สรุปภาพรวม ความพึงพอใจต่อข้อมูลข่าวสารที่ได้รับจากกรมควบคุมโรค/หน่วยงาน พบว่าประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อข้อมูลข่าวสารมากถึงมากที่สุด ร้อยละ 92.6

### ส่วนที่ 3 ความรู้เรื่องการป้องกันโรค

ผลการสำรวจ พบว่าประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ถูกต้องมากที่สุดมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.83 คิดเป็นร้อยละ 95.75 ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เกิดจากความไม่สมดุลในการรับประทานอาหารประเภทที่ให้พลังงานเข้าสู่ร่างกาย รองลงมาคือโรคไข้หวัดใหญ่ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.79( ร้อยละ 94.75) ส่วนความรู้เรื่องที่ประชาชนมีความรู้ที่น้อยที่สุด คือ โทษและพิษภัยจากบุหรี่ ซึ่งค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.90 (ร้อยละ 72.5) (ตารางที่3)

สรุปภาพรวม พบว่าประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ร้อยละ 96.8 ซึ่งอยู่ในระดับเกณฑ์ดี (ผ่านเกณฑ์)

#### ตารางที่3. ความรู้เรื่องการป้องกันโรคของประชาชน

โรค/ภัยสุขภาพ	ตอบถูก	ตอบผิด	ค่าเฉลี่ย (SD)
<b>1.โรคเบาหวาน</b>			
1. ปัสสาวะบ่อย ดื่มน้ำบ่อย หิวบ่อยและกินจุมากกว่าเดิม เป็นแผลแล้วหายช้า เป็นอาการที่สงสัยว่าเป็น เบาหวาน	753(94.1)	47(5.9)	<b>3.83</b> <b>(0.51)</b>
2. โรคเบาหวาน ส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการกินอาหารรสหวานจัด มันจัด และการไม่ออกกำลังกาย	773(96.6)	27(3.4)	
3. คนเป็นโรคเบาหวาน หากไม่ปรับพฤติกรรม จะทำให้เกิดโรคไตวาย หัวใจ และตาบอดได้	776(97.0)	24(3.0)	
4. การควบคุมการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลน้อยกว่า 4-6 ช้อนชา/วัน ป้องกันโรคเบาหวานได้	762(95.3)	38(4.8)	
<b>2.ไข้หวัดใหญ่</b>			
1. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ปวดศีรษะ มีไข้ หนาวสั่น ปวดเมื่อย กล้ามเนื้อ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล	793(99.1)	7(0.9)	<b>(0.59)</b>

ตารางที่ 3. ความรู้เรื่องการป้องกันโรคของประชาชน (ต่อ)

โรค/ภัยสุขภาพ	ตอบถูก	ตอบผิด	ค่าเฉลี่ย (SD)
2. โรคไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส สามารถติดต่อได้โดยการไอ จามรดกัน หรือมือสัมผัสเชื้อไวรัสแล้วนำมาขยี้ตา หรือนำเข้าปาก	781(97.6)	19(2.4)	
3. ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่สามารถแพร่เชื้อให้ผู้อื่นได้มากที่สุดช่วงป่วย 10 วันแรก	769(96.1)	31(3.9)	
4. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ หญิงมีครรภ์ คนอ้วน ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ผู้พิการทางสมอง เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี	766(95.8)	34(4.3)	
<b>3. วัณโรค</b>			
1. วัณโรคสามารถติดต่อได้ทางระบบทางเดินหายใจ โดยการไอและจาม	786(98.3)	14(1.8)	<b>3.75</b>
2. ผู้ป่วยวัณโรคจะมีอาการ ไอเรื้อรังนานเกิน 2 สัปดาห์ มีไข้ อ่อนเพลีย น้ำหนักลด	782(97.6)	18(2.3)	<b>(0.65)</b>
3. วัณโรคสามารถรักษาให้หายขาดได้ โดยการรับประทานยาติดต่อกันอย่างน้อย 6-8 เดือน	735(90.9)	65(8.1)	
4. วิธีป้องกันวัณโรคไม่ให้ติดต่อกับผู้อื่น โดยการปิดปากและจุกเวลาไอจาม	735(90.9)	65(8.1)	
<b>4. โรคหัวใจขาดเลือด</b>			
1. ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหัวใจขาดเลือด ได้แก่ การสูบบุหรี่ ความดันโลหิตสูง ความผิดปกติของไขมันในเลือด เบาหวานและความอ้วน	777(97.9)	23(2.9)	<b>3.72</b>
2. อาการสำคัญของโรคหัวใจขาดเลือด ได้แก่ จุกแน่นใต้ลิ้นปี่ คล้ายอาหารไม่ย่อย จุกแน่นเจ็บหน้าอกร้าวไปที่ไหล่ซ้ายหรือคอ ขากรรไกร ใจสั่น	754(94.3)	46(5.8)	<b>(0.78)</b>

ตารางที่ 3. ความรู้เรื่องการป้องกันโรคของประชาชน (ต่อ)

โรค/ภัย สุขภาพ	ตอบถูก	ตอบผิด	ค่าเฉลี่ย (SD)
3. การสูบบุหรี่เอง หรือ ได้รับควันบุหรี่มือสอง ก็ส่งผลให้เสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดเช่นกัน	775(96.9)	25(3.1)	
4. คนที่มีอาชีพทำงานนั่งโต๊ะ และคนในเมือง มีโอกาสเกิดโรคหัวใจขาด เลือดมากกว่าคนที่มีอาชีพใช้ แรงงานและในชนบท	773(96.6)	27(3.4)	
<b>5.โรคความดันโลหิตสูง</b>			
1. ค่าความดันโลหิตที่เริ่มเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง ตั้งแต่ 120/80 มิลลิเมตรปรอทขึ้นไป	669(83.6)	131(16.4)	<b>3.68</b> <b>(0.51)</b>
2. การออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน ช่วยลดความดันโลหิต	758(97.6)	19(2.4)	
3. การป้องกันการเกิดความดันโลหิตสูง โดยหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร หวาน มัน เค็ม งดสูบบุหรี่ ลดการดื่มสุรา และความเครียด	791(98.9)	9(1.1)	
4. บริโภคเกลือ น้อยกว่า 1 ช้อนชาต่อวัน เป็นวิธีการหนึ่ง ที่จะช่วยในการ ป้องกันโรคความดันโลหิตสูง	733(91.6)	67(8.4)	
<b>6.โรคเอดส์</b>			
1.การมีคู่นอนเพียงคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์ (เอชไอวี) เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถ ป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ได้	754(94.3)	46(5.8)	<b>3.61</b> <b>(0.69)</b>
2.การสวมถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์สามารถป้องกันการติดเชื้อโรค เอดส์ได้	770(96.3)	30(3.8)	
3.การกินอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์สามารถติดเชื้อโรคเอดส์ได้	639(79.9)	161(20.1)	
4.คนที่เรามองว่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรงคืออาจจะเป็นคนที่มีเชื้อ โรคเอดส์ได้	724(90.5)	76(9.5)	

ตารางที่ 3. ความรู้เรื่องการป้องกันโรคของประชาชน (ต่อ)

โรค/ภัยสุขภาพ	ตอบถูก	ตอบผิด	ค่าเฉลี่ย (SD)
<b>7. ไข้เลือดออก</b>			
1. ยุงลายซึ่งเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก ชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง ลักษณะ นิ่ง ใส	778(97.3)	222.8)	<b>3.54</b> <b>(0.58)</b>
2. การกำจัดลูกน้ำยุงลายให้ได้ผลดี ควรทำเป็นประจำทุก 7-10 วัน	793 (99.1)	7(0.9)	
3. ทรายกำจัดลูกน้ำยุงลาย(ที่มีฟอส) มีอันตรายต่อสุขภาพมากเมื่อใส่ในน้ำใช้	257(32.1)	543(67.9)	
4. อาการสำคัญในระยะแรกๆ ของโรคไข้เลือดออก คือมีไข้สูงลอย ซึม เบื่อ อาหาร	768(96.0)	32(4.0)	
<b>8. อุจจาระร่วง</b>			
1. ผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วง คือ ผู้ที่มีอาการถ่ายเหลวตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไป หรือมี ถ่ายเป็นน้ำ 1 ครั้งขึ้นไปใน 1 วัน	774(96.8)	26(3.3)	<b>3.43</b> <b>(0.79)</b>
2. ดื่มน้ำสะอาดที่สะอาดแล้ว โอ อาร์ เอส เมื่อมีอาการอุจจาระร่วง จะช่วยป้องกัน และรักษาภาวะขาดน้ำ	694(86.8)	106(13.3)	
3. ผู้ป่วยที่มีอาการถ่ายเหลวเป็นเนื้อปนน้ำ ควรให้การรักษาด้วยยาฆ่าเชื้อ ทันที	564(70.5)	236(29.5)	
4. เมื่อถ่ายอุจจาระเป็นมูกเป็นเลือด ควรรีบไปพบแพทย์	732(91.5)	68(8.5)	
<b>9. แอลกอฮอล์</b>			
1. ผู้ที่มีอายุ 19 ปี สามารถซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้	421(52.6)	379(47.4)	<b>3.04</b>
2. ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เฉพาะเวลา 11.00-14.00 น. และ 17.00-24.00 น.เท่านั้น	677(84.6)	123(15.4)	<b>(0.89)</b>



ตารางที่ 3. ความรู้เรื่องการป้องกันโรคของประชาชน (ต่อ)

โรค/ภัยสุขภาพ	ตอบถูก	ตอบผิด	ค่าเฉลี่ย (SD)
3. ท่านสามารถซื้อเครื่องคั้นแอลกอฮอล์ได้ที่ร้านค้าในสถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง	598(74.8)	202(25.3)	
4. ในสวนสาธารณะของทางราชการ ห้ามคั้นเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	733(91.6)	67(8.4)	
<b>10. บุหรี่</b>			
1. การสูบบุหรี่เส้นมีอันตรายเช่นเดียวกับการสูบบุหรี่	691(86.4)	109(13.6)	<b>2.90</b>
2. การได้รับควันบุหรี่จากผู้อื่นจะไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	617(77.1)	183(22.9)	<b>(0.77)</b>
3. การจำหน่ายบุหรี่ให้กับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี จะมีความผิดระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ	763(95.4)	37 (4.6)	
4. ร้านอาหารที่ไม่มีเครื่องปรับอากาศไม่อนุญาตให้สูบบุหรี่ในที่ให้บริการอาหารและเครื่องดื่ม	795(99.4)	5(0.6)	

ส่วนที่ 4 การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพ

ผลการสำรวจ พบว่าประชาชนมีการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพ ที่ถูกต้องมากที่สุด ได้แก่ พบว่าประชาชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องมากที่สุด ได้แก่ การใช้ผ้าชี หรือภาชนะปกปิดอาหารที่ปรุงสุกแล้วและยังไม่ถึงเวลากิน หรืออาหารที่กินไม่หมดในมื้อนั้น โดยมีการปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 92.1 (เฉลี่ย 2.92) รองลงมาคือการอ่านฉลากทุกครั้งที่ทำงากับสารเคมี เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ ซึ่งมีการปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 69.1(เฉลี่ย 2.63) ส่วนการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้องมากที่สุด คือ การยกของหนักเกินกำลัง เพื่อช่วยประหยัดเวลา โดยมีการปฏิบัติเป็นประจำ ถึงร้อยละ 22.1 แต่ไม่เคยปฏิบัติเลยมีเพียงร้อยละ 14.4(เฉลี่ย 2.08) และผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป พบว่าในรอบปีที่ผ่านมาได้รับการตรวจวัดความดันโลหิต ร้อยละ 49.5 และได้รับการตรวจหาเบาหวาน ร้อยละ 43.1 (ตารางที่ 4)

สรุปภาพรวม พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มี การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 92.4

ตารางที่ 4. การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพ

การปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	S.D.
1. ท่านใช้ผ้าเช็ดหรือภาชนะปกปิดอาหารที่ปรุงสุกแล้วและยังไม่ถึงเวลากิน หรืออาหารที่กินไม่หมดในมื้อนั้น	737 (92.1)	58 (7.3)	5 (0.6)	<b>2.92</b>	<b>0.30</b>
2. ท่านอ่านฉลากทุกครั้งที่ท่านทำงานกับสารเคมี เช่น นำยาล้างห้องน้ำ	553 (69.1)	196 (24.5)	51 (6.4)	<b>2.63</b>	<b>0.60</b>
3. ก่อนรับประทานอาหารที่ทิ้งไว้นานข้ามมือ ท่านอุ่นอาหารหรือทำให้อาหารร้อนขึ้น	220 (27.5)	175 (21.9)	405 (50.6)	<b>2.52</b>	<b>0.64</b>
4. ท่านเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้มีไข้ ไอ จาม เลี่ยงสถานที่ที่มีคนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก (โดยเฉพาะช่วงที่มีโรคระบาดมาก)	406 (50.8)	320 (40.0)	74 (9.3)	<b>2.42</b>	<b>0.65</b>
5. ท่านใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น	171 (21.4)	632 (73.5)	6 (0.8)	<b>2.41</b>	<b>0.42</b>
6. ท่านดูแลภาชนะกักเก็บน้ำและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายทุกสัปดาห์	283 (35.4)	483 (60.4)	74 (4.3)	<b>2.31</b>	<b>0.55</b>
7. ท่านล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ หลังปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน เช่น ก่อนและหลังรับประทานอาหาร หลังไอจาม ล้างน้ำมูก หลังขับถ่าย	198 (24.8)	588 (73.5)	14 (1.8)	<b>2.23</b>	<b>0.46</b>

ตารางที่ 4. การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัย สุขภาพ (ต่อ)

การปฏิบัติ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	S.D.
8. ท่านใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอจาม	253 (31.6)	395 (49.4)	152 (19.0)	<b>2.13</b>	<b>0.70</b>
9. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที 5 ครั้ง/สัปดาห์	273 (34.1)	350 (43.8)	177 (22.1)	<b>2.12</b>	<b>0.74</b>
10. ท่านเคยยกของหนักเกินกำลัง เพื่อช่วยประหยัดเวลา	177 (22.1)	508 (63.5)	115 (14.4)	<b>2.08</b>	<b>0.60</b>
11. ท่านมักจะดื่มน้ำ/รับประทานอาหาร ขณะทำงานโดยไม่ได้ทำ ความสะอาดร่างกาย	105 (13.1)	535 (66.9)	160 (20.0)	<b>1.93</b>	<b>0.57</b>
12. ท่านรับประทานอาหารรสจัด เช่น มัน หวานจัด หรือเค็มจัด	145 (18.1)	338 (48.5)	267 (93.4)	<b>1.85</b>	<b>0.70</b>
13. ท่านรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	88 (11.0)	434 (54.3)	278 (34.8)	<b>1.76</b>	<b>0.63</b>
14. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ เหล้าปั่น สุราพื้นเมือง เป็นต้น	64 (8.0)	262 (32.8)	474 (59.3)	<b>1.61</b>	<b>0.62</b>
15. ท่านสูบบุหรี่	64 (8.0)	262 (32.8)	474 (59.3)	<b>1.49</b>	<b>0.64</b>

## ตารางที่ 4. การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคและภัย

## สุขภาพ (ต่อ)

การปฏิบัติ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	S.D.
16. ท่านจับจีว/ซ่อมรถจักรยานยนต์โดยไม่สวมหมวกนิรภัย	50 (6.3)	273 (34.1)	477 (59.6)	<b>1.47</b>	<b>0.61</b>
17. ท่านมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่สามีภรรยา โดยไม่สวม ถุงยางอนามัย	26 (3.3)	226 (28.3)	548 (68.5)	<b>1.35</b>	<b>0.54</b>
18. ท่านจับจี้รถยนต์หรือรถจักรยานยนต์หลังดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์	3 (0.4)	249 (31.1)	548 (68.5)	<b>1.32</b>	<b>0.47</b>
<b>คำถามเพิ่มสำหรับผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป</b>					
19. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้ตรวจวัดความดันโลหิต	396 (49.5)	92 (11.5)	312 (39.0)	<b>2.11</b>	<b>0.94</b>
20. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้ตรวจหาเบาหวาน	345 (43.1)	62 (7.8)	393 (49.1)	<b>1.94</b>	<b>0.96</b>